

Miten voin vaikuttaa omaan ja työyhteisön hyvinvointiin arjessa

Mikä hyvinvointipäivien seminaarin työhyvinvointiosuudesta jäi päällimmäisenä mieleen?

Jokainen omalla läsnäolollaan vaikuttaa työyhteisön hyvinvointiin... Positiivisuus kantaa

Fiilis että minun työyhteisön olisi pitänyt olla täällä

Oma hyvä olo mahdollistaa paljon hyvää

Kuuntele, myös itseäsi.

Olla hyvä työtoveri.

Arvostaminen

Nauru

yhdessä tekeminen

Halaus, huumori...tervehtiminen, tuulikaappikeskustelut pois :)

hymy,halaus ja huumori

Henkinen halaus sekä pienet ystävälliset sanat ja teot.

#muutosvistarinta

Positiivinen asenne

avoimuus!

asenne