

# **Opiskelijakunta**

# **FOKUS**

**Hyvinvointi ja hyvät tavat**

**Kuvat kokouksesta 8.12.2015**



# DUUDSONIT ACTIVITY PARK

SEINÄJOKI

DAP.FI #DUUDSONITPARK



Kesäliikenne 2. Seinäjoki  
[www.menopelimarket.fi](http://www.menopelimarket.fi)  
**MENOPOLI**  
Osat ja  
tarvikkeet

**VAI, ETTÄ JOTAKIN AJATUKSIA  
SEDUN TEEMAVUODESTA? NO JOS  
NYT MIETITTÄISIIN SITÄ  
HYVINVOINTIA, MITÄ SE OIKEIN  
EDES ON**

**?**

Mitä hyvinvointi on?

Hyvä  
RUOKA

Elämä on  
Säännöllistä

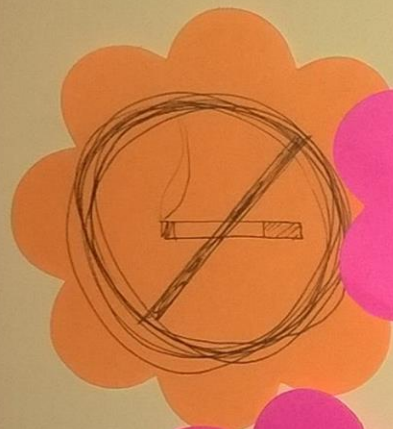
SOSIAALINEN  
VERKOSTO

Hyvä  
tukiverkosto!

UNIRYTYMI

zzzz...

Mitä hyvinvointi on?



Terveelliset  
Elämän  
Tavat



Kroppa ja  
mieli voiva  
hyvin.

MAHDOLLISUUS  
VAIKUTAA  
(ESIM. MEIDÄN  
FOKUS)

Hyvä  
luokkahenki




EIÄNÄ  
KOULUN  
ULKOPUOLELLA

Mitä hyvinvointi on?

TASA-ARVO

Kaikilla turva  
käydä koulua, ei  
tarvitse pelätä olevan  
sa yksin. Ei kiusata!  
Kaikki on kaikkien  
ystäviä! 😊

Säännölliset  
luokka-ajat

1/2  kg

PÄIVÄSSÄ

OMIEN  
VOIMAVAROJEN  
TUNNISTAMINEN

TURVALLINEN  
JA  
SIISTI  
YMPÄRISTÖ

Terveellinen  
lautasmalli

HARRASTUKSET

Mitä hyvinvointi on?

Osaa  
rentoutua



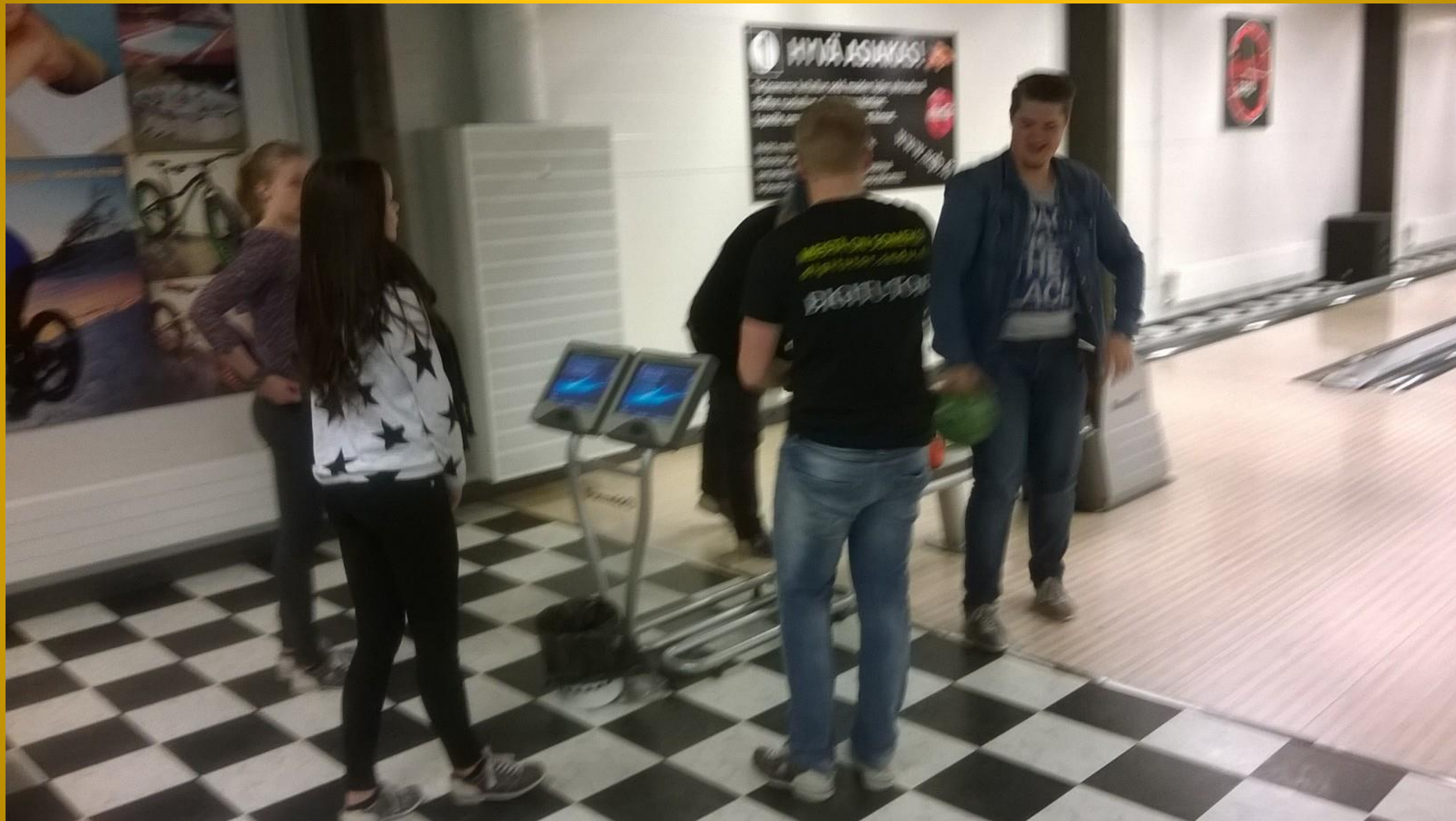
SOSIAALISUUS

EMPATIA  
KYKY

Riittävä  
UNI öösiiv  
o zzz

Hyvä  
yhteishenki  
Ja ilo käydä  
koulua!

JUO tarpeeksi  
Vettä päivässä

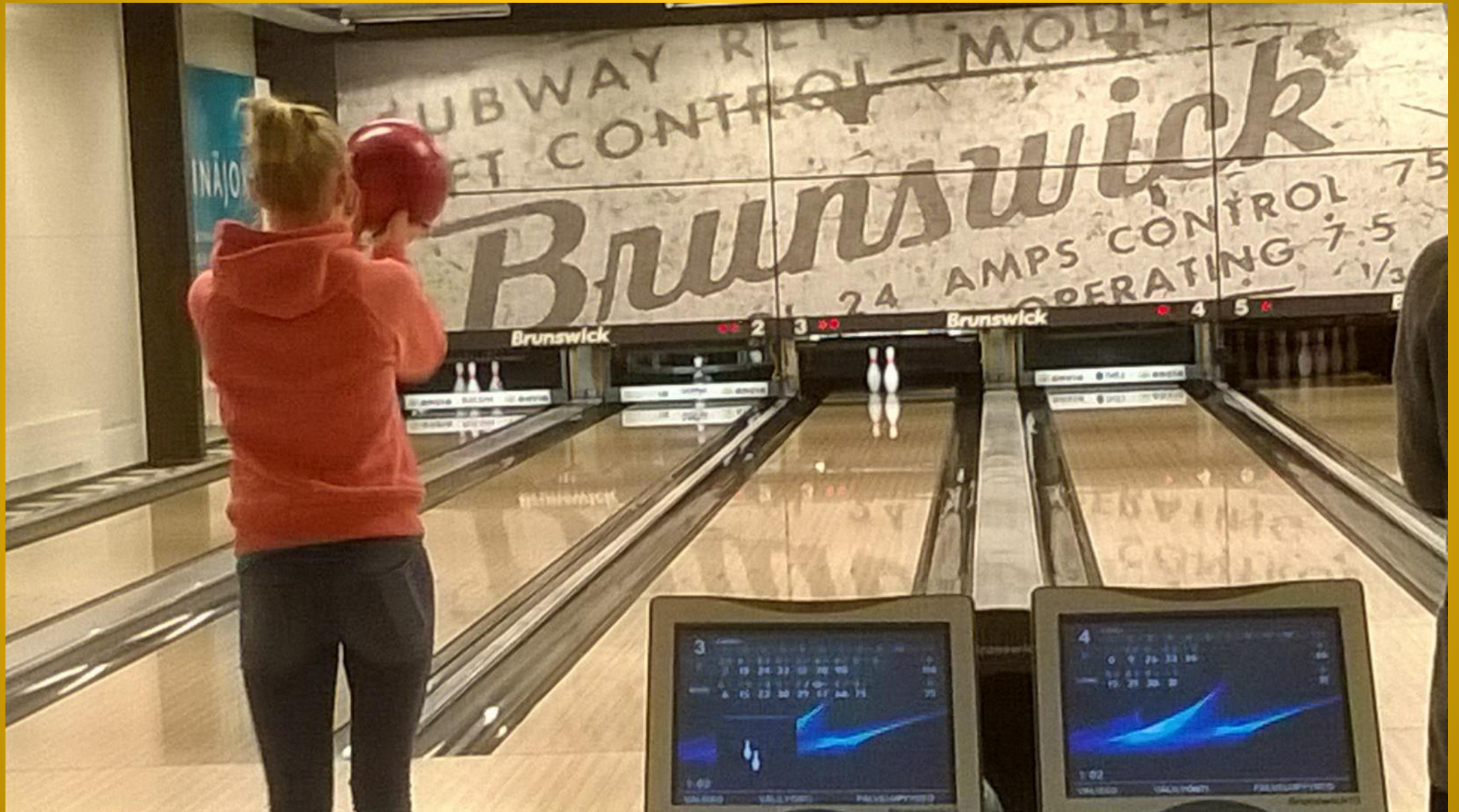


4

PEPPI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TTL
P	--	72	X	43	-1	9-	3-				0
	0	9	26	33	34	43	46				46
LIINU	9 /	51	9-	-1	-1	--	63				0
	15	21	30	31	32	32	41				41

0:58



HyVät TaVaT.... IkInÄ  
KuUluTkaAn... Val OoNko?

Mitkä ihmeen hyvät tavat?

KIIITOS

Tervehtimin

TOISTEN  
HUOMIOON  
OTTAMINEN

ONNELLISUUS

Keskustelut,  
Aiheet

AUTEEKSI

Kielenkäyttö,  
ei kirolla!

Päähine

pois sisätiloissa  
myös ulkovaatteet

Mitkää ihmeen hyvät tavat?

Kiitos, Anteeksi  
ja  
Ole hyvä!

EI PUHUTA  
PÄÄLLE


kunnioitus

OVEN  
AVAUS

HuOMENTA

HYMY

Tervehtää  
opettajaa

  
KATSE-  
KONTAKTI

Mitkä ihmeen hyvät tavat?

Tervehtiminen!

Kohteliaisuus

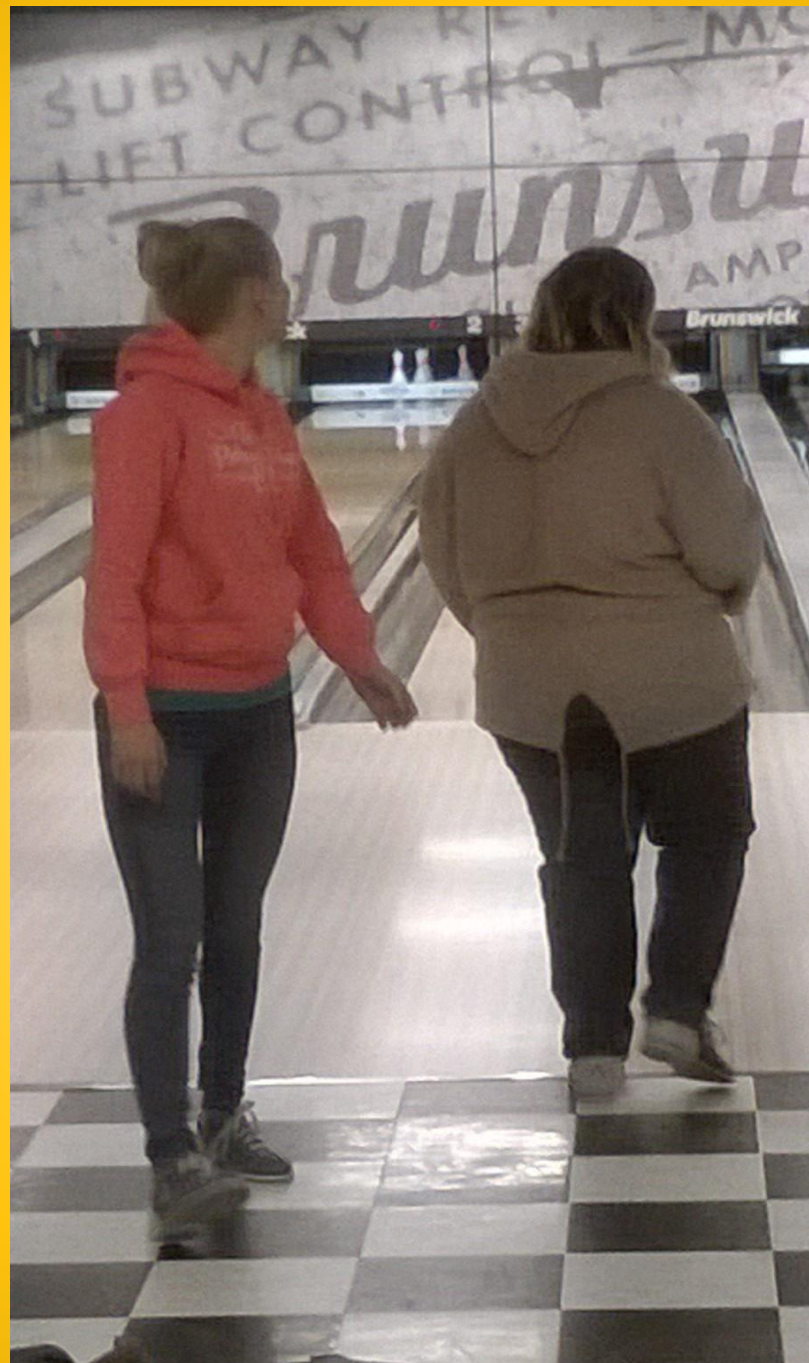
Kunnioitetaan  
toisia.

Ilotaan  
myös  
toistemme  
puolesta  
😊

Hyvät  
mökailutavat!







NO MITEN TEEMAVUOSI LIITTYY SITTEN  
OPETTAJIIN JA MUUHUN  
HENKILÖSTÖÖN?

## Entäs opettajat?

Eivät  
Veisi opiskelijoiden  
Pötelinlä

Ajassa  
Paikalle seu-  
raavaan ope-  
tuspiisteeseen

Pysyy ru-  
kajonossa ei  
etuile

Opettaja  
huuntelee &  
outta

OLKAA  
HELPOSTI  
LÄHESTYTTÄVIÄ

Opettajat  
tulisivat ajoissa  
paikalle

# Entäs opettajat?

Auta olivat  
Riittävästi  
kaikkia, eikä  
Pääsääntöisesti  
Yksikerrallaan

OPETTAJIEN  
VÄLINEIN  
KANSSAKÄYNI-  
NEN

SAVUTOMUUS  
MYÖS  
OPETAJILLE

SALASSA PITO-  
VELVOLLISUUS

Ole ajoissa!

PAIKALLA  
SILLOIN KUN  
ON SOVITU

Opettajalta  
kehuja ja kannus-  
tusta

Ei etuilla  
mukajonossa!

RYHMÄKOHTAI-  
NEN  
OPETUS

# Entäs opettajat?

EI SAA  
HUUTAA  
MEILLE!

SELKEYS  
OPINTOSUUNNI-  
TELMASSA

Kertoisi  
Selkeästi  
Ja Rauhallisesti  
Ohjeita

INHIMILLISYYS

Kaikki me  
teemme virheitä,  
epäonnistumme  
ja unohtamme  
joskus ☺

Kertoisivat  
tehtävät  
tarkemmin

# Entäs opettajat?

VAITIOLO-  
VELVOITUS

OPETTAMINEN ON  
KAIKKIA KOHTAAN  
TASARVOINEN,  
SAMAT SÄÄNNÖT

SAMAT  
SÄÄNNÖT

KOHTAA  
JOKAISEN  
OPISKELIJAN  
YKSILÖNÄ

EI PURA  
VIHAA / STRESSIÄ  
OPPILAIISIIN  
!

OTTAAN  
KAIKKI HUOMIOON  
TASAVERTAISINA  
YKSILÖINÄ!

Ei anneta  
Persoonan ja ulko-  
hän vaikuttaa  
arviointiin tai  
opetukseen

