

## Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivät 9. – 10.12.2015

### Hyvinvointia edistävä ohjaus

---

#### Tervetuloa

ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston vuosittaiseen päätapahtumaan.



- Scandic Hotelli Rosendahl Tampere
  - [www.scandichotels.fi/Hotels/Suomi/Tampere/Scandic-Rosendahl](http://www.scandichotels.fi/Hotels/Suomi/Tampere/Scandic-Rosendahl)
  - Hotelli sijaitsee Pyynikin harjun kupeessa. Seminaarin ohjelma järjestetään hotellin kokousosastolla ja ilmoittautumispiste on hotellin kokousaulassa.
- hyvinvointipäivien yhteyshenkilöt SAKU ry:ssä
  - Ville Virtanen 020 755 1016 / [ville.virtanen@sakury.net](mailto:ville.virtanen@sakury.net)
  - Terhi Lehmussaari 020 755 1011 / [terhi.lehmussaari@sakury.net](mailto:terhi.lehmussaari@sakury.net)
- Kokoustilassa on langaton verkko ja seminaarissa on käytössä sanoma-arkki, jonka kautta tilaisuuden aikana on mahdollista esittää kysymyksiä ja kommentoida käsiteltäviä asioita. Sanoma-arkille voi lähettää sanomia mobiililaitteilla, tableteilla ja kannettavilla tietokoneilla.
- Seminaarin esitykset tallennetaan Arjen arkki –sivujen tapahtumakalenteriin hyvinvointipäivät-tapahtumaan.

## OHJELMA

---

### Keskiviikko 9.12. Rosendahlin kokoustilat

---

**Klo 9:00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi**

**Seminaarin yhteydessä järjestettävällä menetelmätorilla mukana:**

- Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry, Nyyti ry, SAKU ry, Suomen Sovittelufoorumi / Verso
- Työterveyslaitos, UKK-instituutti, Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES
- Kirkkohallitus ja Tampereen ev.lut seurakunnan oppilaitostyö
- Peli- ja kuntoutustuoli ja HeiaHeia-palvelut

**Klo 9:30 Avaus ja käytännön järjestelyt**

*toiminnanjohtaja Saija Sippola ja verkostokoordinaattori Ville Virtanen, SAKU ry*

**Klo 10:00 Ammattiin opiskelevien fyysinen toimintakyky**

Testauksiin perustuvaa tietoa ammattiin opiskelevien fyysisestä toimintakyvystä  
*Jarmo Heiskanen, LIKES*

Helsingin liikuntaviraston ja ammatillisten oppilaitosten yhteistyö  
*Saana Saarikivi ja Kaisa Laine, Helsingin liikuntavirasto*

**Klo 11:30 Lounas**

**Klo 12:30 Seuranta- ja tutkimustiedon hyödyntäminen oppilaitosten arjessa**

TEA-viisari, *Kirsi Wiss, Terveystieteen ja hyvinvoinnin laitos*  
Lets Move It –hanke, *Elisa Kaaja, Helsingin yliopisto*

**Klo 14:00 iltapäiväkahvi ja**

**Virikkeitä, toimintamalleja ja materiaaleja ohjaamiseen oppilaitosten arjessa**

*Asiantuntijabasaari, menetelmätori, vertaisporinat, taukoliikuntaa*

**Klo 15:00 Asenteisiin ja käyttäytymiseen vaikuttaminen**

*Erikoistutkija Kati Kauravaara, Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES*  
*Tutkija Mikko Nykänen, Työterveyslaitos*

**Klo 16:30 Seminaari päättyy**

**Klo 19:30 Hyvinvointia kulttuurin keinoin - SAKUstars -gaalailta**

- SAKUstars 2015 tähtisikermä ja 2016 ennakkoo
- Illallinen
- verkostoitumista
- Pukukoodi "Smart casual"

## Torstai 9.12. Rosendahlin kokousosasto

### Klo 9:00 – 12:00 Työpajat

#### Työpaja 1 Työkyky, liikunta ja terveystieto

- Ajankohtaiskeskustelu uusista opetussuunnitelmista ja työkykypassin toteutumisesta  
*Saija Sippola SAKU ry ja Katariina Autio UKK-instituutti*
- Liikuttaako teknologia  
*Tuomas Kari, Jyväskylän yliopisto*
- Käytännön demoja Katariina Aution (UKK-i), Raija Oksasen (UKK-i) Hannamari Laitisen (HLU), Saija Sippolan (SAKUry) ja Miia Uskalinmäen (SAKU ry) ohjaamina.  
Jos mahdollista, lataa ennen työpajan alkua puhelimeesi tai tablettiisi seuraavat sovellukset:
  - > QR-koodin lukija: QR CodeReader tai QR Scanner
  - > Just Dance Now: [www.justdancenow.com](http://www.justdancenow.com), sovellus on tarjolla vain android-puhelimille
  - > Pistemestari: <http://floorball.fi/pelaaminen/pelaajat/pistemestari/>
  - > Lisäksi käy kirjautumassa [www.ammattikuntoon.fi](http://www.ammattikuntoon.fi)-palveluunOhjeita saat tarvitessasi 9.12. menetelmätorilla UKK-instituutin esittelypisteessä Katariina Autiolta

#### Työpaja 2 Opiskeluhuollon hyvät käytännöt

- Hyviä käytäntöjä Turun seudulta, Pohjanmaalta, Keski-Suomesta ja Keski-Uudeltamaalta  
*Ville Virtanen SAKU ry, Sari Jansson Turku ja Anu Hietarinta Sedu*
- Opiskeluhuollon ajankohtaiskatsaus  
*Elise Virnes OKM*

#### Työpaja 3 Opiskelijoiden osallisuuden vahvistaminen opiskelijakunta- ja tutortoiminnalla

- Yhtenäisyyttä tutor-toimintaan -hankkeen tuloksia ja käytännön toimintamalleja  
*Kirsi Pihlaja, MLL ja Tiina Hasari, SAKU ry*

#### Työpaja 4 Hankkeesta arjen käytännöiksi – Läpäisyn tehostaminen ja sujuvat siirtymät

- Läpäisyn 10 teesiä *Jukka Vehviläinen DiaLoog-tutkimuspalvelut*
- Osallistuvien hankkeiden esittely *Osallistujat*
- Hanketulosten dokumentointi ja arviointi *Susanna Ågren SAKU ry*
- Hyvien käytäntöjen juurtuminen *Mikko Nykänen TTL*
- Zoomi-hankkeen esittely *Sanna Laiho OPH*

#### Työpaja 5 Tehoa tupakasta vieroituksen ohjausosaamiseen

- Pedagogisia malleja tupakasta vieroituksen ohjausosaamisen vahvistamiseksi  
*Sisällön tuottajina Lahden ammattikorkeakoulu, Hämeen ammattikorkeakoulu ja Helsingin yliopiston koulutus ja kehittämispalvelut*

### Klo 12:00 Lounas (ja huoneiden luovutus)

### klo 13:00 Ajankohtaispaneeli – Ammatillisen koulutuksen reformi

- Vuonna 2018 on juuri toteutetun tutkintouudistuksen jatkoksi uudistettu ammatillisen koulutuksen lainsäädäntö ja rahoitus. Ammatillisen koulutuksen yhteiskunnallinen merkitys on vahvistunut entisestään. Mitä se tarkoittaa käytännössä?  
*opetusneuvos Elise Virnes OKM, Projektipäällikkö Sanna Laiho OPH, toiminnanjohtaja Saija Sippola SAKU ry*

### Klo 14:00 Päätöskahvi

## Osallistujat

Organisaatio	Sukunimi	Etunimi	10.12.
Ammattiopisto luovi	Lehtonen	Mika	9.-10.12. sis. io 1
Ammattiopisto Luovi	Sepänmaa	Kirsi	9.ja 10.12. 2
Ammattiopisto luovi	Uusitalo	Juha	9.-10.12. sis. io 1
Ammattiopisto Tavastia	Koskinen	Tarja	9.12.
Bovallius ammattiopisto	Leva	Raili	9.-10.12. sis. io 3
Bovallius ammattiopisto	Rissanen	Hannele	9.-10.12. sis. io 4
Centria AMK Kokkola	Soili	Vuollo	9.-10.12. sis. io 5
EHYT ry	Heinonen	Laura	9.12.
EHYT ry	Koski	Ranja	9.12.
Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto	Mänttari	Marko	9.-10.12. sis. io 1
Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto	Keinänen	Tiina	9.-10.12. sis. io 1
Helsingin kaupunki, liikuntavirasto	Laine	Kaisa	9.-10.12. sis. io
Helsingin kaupunki, liikuntavirasto	Saarikivi	Saana	9.-10.12. sis. io
Helsingin yliopisto	Kaaja	Elisa	9.-10.12. sis. io 1
Helsingin yliopisto	Köykkä	Katariina	9.-10.12. sis. io 4
Helsingin yliopisto	Parkkonen	Marita	10.12. 5
Hämeen ammattikorkeakoulu	Mäki	Sari	9.-10.12. sis. io 5
Hämeen ammattikorkeakoulu	Pärssinen	Katri	10.12. 5
Hämeen liikunta- ja urheilu	Laitinen	Hannamari	10.12. 1
Jyväskylän ammattiopisto	Ahokas	Minna	9.-10.12. sis. io 4
Jyväskylän ammattiopisto	Huotari	Mira	9.-10.12. sis. io 3
Jyväskylän ammattiopisto	Koskenmäki	Keijo	9.-10.12. sis. io 3
Jyväskylän ammattiopisto	Räisänen	Marita	9.-10.12. sis. io 2
Jyväskylän ammattiopisto	Töhönen	Jouko	9.-10.12. sis. io 2
Jyväskylän yliopisto	Kari	Tuomas	9.-10.12. sis. io 1
Jämsän ammattiopisto	Kaukonen	Minna	9.-10.12. sis. io 4
Kainuun ammattiopisto	Härmä	Liisa	9.-10.12. sis. io 2
Kainuun ammattiopisto	Ilvonen	Matti	9.-10.12. sis. io 2
Kainuun ammattiopisto	Vanhatalo	Timo	9.-10.12. sis. io 2
Kainuun ammattiopisto ja Sotkamon lukio	Mannermaa	Jukka	9.-10.12. sis. io 2
Keski-Pohjanmaan Aikuiskoulutus	Kujala	Tarja	9.-10.12. sis. io 5
Keski-Pohjanmaan Ammattiopisto	Eteläaho	Anne	9.-10.12. sis. io 4
Keski-Pohjanmaan Ammattiopisto	Heikkinen	Hilkka	9.-10.12. sis. io 3
Keski-Pohjanmaan Ammattiopisto	Kivineva	Merja	9.-10.12. sis. io 5
Keski-Pohjanmaan Ammattiopisto	Mäkelä	Veera	9.-10.12. sis. io 3
Keski-Pohjanmaan Ammattiopisto	Salminen	Kaisu	9.-10.12. sis. io 1
Keski-Pohjanmaan Ammattiopisto	Salo	Kristiina	9.-10.12. sis. io 1
Keski-Pohjanmaan Ammattiopisto	Viitala	Hilkka	9.-10.12. sis. io 1
Keuda	Kärnä	Erja	9.12. sis.io
Keuda	Sintonen	Susanna	9.-10.12. sis. io 1
Kirkkohallitus	Naatus	Stiven	9.-10.12. sis. io 2
Kokkolan terveyskeskus	Hilli	Carita	9.-10.12. sis. io 5

Lahden ammattikorkeakoulu	Kuvajainen	Minna	9.-10.12. sis. io	5
Lahden ammattikorkeakoulu Oy	Friis	Iiris	9.-10.12. sis. io	5
Lahden ammattikorkeakoulu Oy	Kaurala	Ida	10.12.	5
Lahden ammattikorkeakoulu Oy	Keskinen	Tiina	10.12.	5
Lahden ammattikorkeakoulu Oy	Nykänen	Kristiina	9.-10.12. sis. io	5
Lahden ammattikorkeakoulu Oy	Tolonen	Tarja	9.-10.12. sis. io	5
Lahden ammattikorkeakoulu Oy	Tuominen	Julia	10.12.	5
Lapin Yliopisto	Kuure	Erkki	9.ja 10.12.	4
Lapin Yliopisto	Norvapalo	Katja	9.ja 10.12.	4
LIITO ry	Ahlsund	Ove	9.-10.12. sis. io	1
LIKES	Heiskanen	Jarmo	9.12.	
LIKES	Joensuu	Laura	9.12.	
LIKES	Kauravaara	Kati	9.12.	
Lounais-Suomen ammattiopisto	Hannu	Ketonen	9.-10.12. sis. io	3
Luksia	Välimaa-Saari	Satu	10.12.	5
Mannerheimin Lastensuojeluliitto	Pihlaja	Kirsi	9.-10.12. sis. io	3
Niilo Mäki Instituutti	Salmi	Elisa	10.12.	4
Novida	Lähde	Liisa	9.-10.12. sis. io	3
Nyyti ry	Lindberg	Annina	9.-10.12. sis. io	1
Nyyti ry	Siltanen	Marjo	9.-10.12. sis. io	3
Omnia	Penttilä	Sari	9.-10.12. sis. io	1
Omnia	Saari	Päivi	9.-10.12. sis. io	1
Omnia	Vilhu	Oihonna	9.12.	
Opetus- ja kulttuuriministeriö	Virnes	Elise	10.12.	2
Opetushallitus	Laiho	Sanna	10.12.	4
Opetushallitus	Seitsonen	Sirpa	10.12.	4
Oulun seudun ammattiopisto	Hakalin	Ilona	9.ja 10.12.	2
Oulun seudun ammattiopisto	Kopakka	Maarit	9.ja 10.12.	4
Oulun seudun ammattiopisto	Laurila	Hanna	9.ja 10.12.	2
Oulun seudun ammattiopisto	Törmänen	Paula	9.ja 10.12.	4
Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopisto	Lyttinen	Tommi	9.-10.12. sis. io	2
Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopisto	Raitio	Kimmo	9.-10.12. sis. io	2
Pohjois-Karjalan KKY	Kaljunen	Riikka	9.-10.12. sis. io	4
Pohjois-Karjalan KKY	Nuutinen	Hanna	9.-10.12. sis. io	4
Pohjois-Karjalan KKY	Souto	Anne-Mari	9.-10.12. sis. io	2
Raision ammattiopisto	Penkkala	Outi	9.-10.12. sis. io	1
Raision kauppaopisto	Aaltonen	Heli	9.-10.12. sis. io	3
Rovaniemen kaupunki	Ravantti	Mikko	9.ja 10.12.	4
Salpaus	Ala-Marttila	Anu	9.-10.12. sis. io	2
Salpaus	Kontinen	Matti-Petteri	9.-10.12. sis. io	4
Salpaus	Murtorinne	Riitta	9.-10.12. sis. io	2
Salpaus	Panttila	Johanna	9.-10.12. sis. io	2
Salpaus	Sallinen	Sirkku	10.12.	1
Salpaus	Silventoinen	Venla	9.-10.12. sis. io	2
Salpaus	Valkeasalo	Piia	9.-10.12. sis. io	2
Salpaus	Varis	Päivi	10.12.	1

# saku

Sastamalan KKY	Heino	Jaana	9.12.	
Sastamalan KKY	Keso	Katja	9.ja 10.12.	1
Sastamalan KKY	Sunila	Riina	9.-10.12. sis. io	2
Sataedu	Hirsikoski	Riitta	9.-10.12. sis. io	5
Satedu	Valtanen	Paavo	9.-10.12. sis. io	2
Sedu	Hankola	Timo	9.-10.12. sis. io	1
Sedu	Hautala	Maria	9.-10.12. sis. io	1
Sedu	Hella	Petri	9.-10.12. sis. io	1
Sedu	Hietämäki	Pauli	9.-10.12. sis. io	2
Sedu	Hietanen	Kristiina	9.-10.12. sis. io	3
Sedu	Hietarinta	Anu	9.-10.12. sis. io	2
Sedu	Isoniemi	Anna-Kaija	9.-10.12. sis. io	2
Sedu	Joensuu	Teemu	9.-10.12. sis. io	1
Sedu	Laitio	Niina	9.-10.12. sis. io	2
Sedu	Mantere-Virtanen	Eeva	9.-10.12. sis. io	1
Sedu	Marttala	Raija	9.ja 10.12.	4
Sedu	Mäenpää	Outi	9.-10.12. sis. io	1
Sedu	Räty	Heli	9.-10.12. sis. io	4
Sedu	Saunamäki	Suvi	9.-10.12. sis. io	2
Sedu	Sironen	Virpi	9.-10.12. sis. io	4
Tampereen ev.lut.srk-yhtymä	Hakala	Marita	9.12.	
Tampereen ev.lut.srk-yhtymä	Koivisto	Hanna	9.12.	
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos	Ollila	Hanna	10.12.	5
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos	Wiss	Kirsi	9.12.	
Turun ammatti-instituutti	Hovi	Satu	9.-10.12. sis. io	3
Turun ammatti-instituutti	Rinta-Pollari	Joni	9.12.	
Turun kaupunki	Hakkarainen	Heidi	9.-10.12. sis. io	2
Turun kaupunki	Jansson	Sari	9.-10.12. sis. io	2
Turun kaupunki	Kilpinen	Jaana	10.12.	4
Turun kaupunki	Länsiö	Kati	9.-10.12. sis. io	3
Työterveyslaitos	Nykänen	Mikko	9.-10.12. sis. io	4
UKK-instituutti	Autio	Katariina	9.-10.12. sis. io	1
UKK-instituutti	Oksanen	Raija	10.12.	1
Varia	Koskinen	Lea	9.-10.12. sis. io	3
Varia	Vilpa	Kirsi	10.12.	2
WinNova	Eloranta	Ilpo	9.-10.12. sis. io	1
WinNova	Gustafsson	Marja	9.-10.12. sis. io	1
WinNova	Malmivuori	Jonna	9.ja 10.12.	4
WinNova	Rasinmäki	Kati	9.ja 10.12.	4
Ylä-Savon ammattiopisto	Ikonen	Jukka	9.-10.12. sis. io	1
Ylä-Savon ammattiopisto	Madetoja	Jussi	9.-10.12. sis. io	3