



**Ammatillisen peruskoulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille ammatillisen perustutkinnon edellyttämä osaaminen ja ammattitaito sekä valmiuksia yrittäjyyteen.**

**Koulutuksen tavoitteena on lisäksi tukea opiskelijoiden kehitystä hyväksi ja tasapainoisiksi ihmisiksi ja yhteiskunnan jäseniksi sekä antaa opiskelijoille jatko-opintovalmiuksien, ammatillisen kehittymisen, harrastusten sekä persoonallisuuden monipuolisen kehittämisen kannalta tarpeellisia tietoja ja taitoja.**

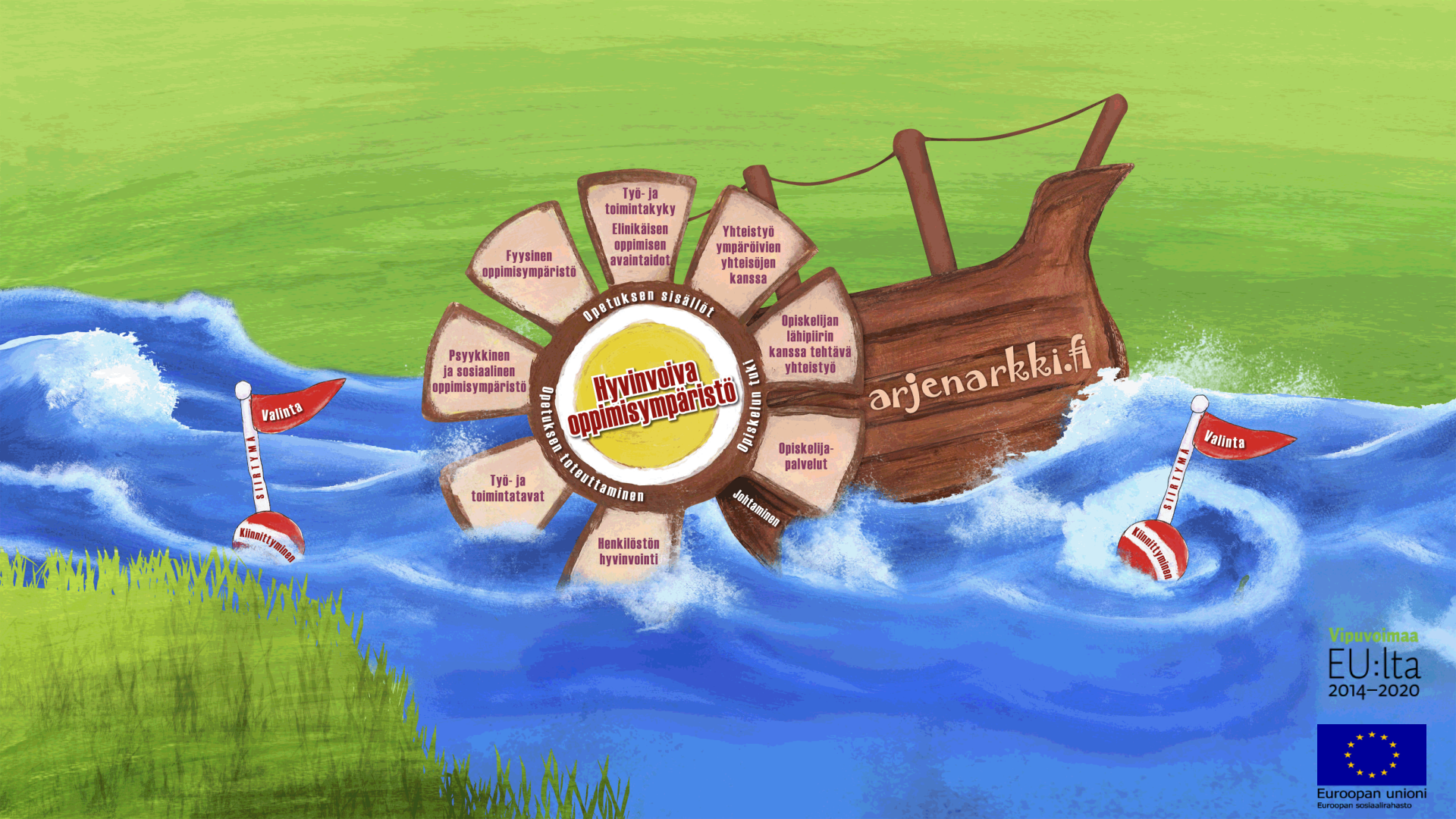
***(L630/1998, 5§)***



# Hyvinvoinnin turvaverkko







# Hyvinvoiva oppimisympäristö

Opetuksen sisällöt

Fyysinen oppimisympäristö

Työ- ja toimintakyky  
Elinikäisen oppimisen  
avaintaidot

Yhteistyö  
ympäristöjen  
yhteisöjen  
kanssa

Opiskelijan  
lähipiirin  
kanssa tehtävä  
yhteistyö

Psyykkinen  
ja sosiaalinen  
oppimisympäristö

Opiskelija-  
palvelut

Työ- ja  
toimintatavat

Opiskelun  
tuki

Opetuksen toteuttaminen

Henkilöstön  
hyvinvointi

arjenarkki.fi

Valinta

Kiinnittymään

Valinta

Kiinnittymään

Viivoitmaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Hyvinvoiva- oppimisympäristö

**D**  
Fyysinen oppimisympäristö

**C**  
Psyykinen ja sosiaalinen  
oppimisympäristö

**B**  
Työ- ja toimintatavat

**A**  
Henkilöstön hyvinvointi

**H**  
Työ- ja toimintakyky  
Elinikäisen oppimisen avaintaidot

**G**  
Yhteistyö ympäröivien  
yhteisöjen kanssa

**F**  
Opiskelijan lähipiirin kanssa  
tehtävä yhteistyö

**E**  
Opiskelijapalvelut  
• ohjaus ja huolto  
• ruokailu ja asuminen



## MITÄ TYÖKYKYISYYS TARCOITAA?

VALITSE TYÖNKUVAASI PERUSTEELLA OPAAASI  
TYÖKYVYN EDISTÄMISEEN



**KOISTINEN**

**AMMATTI**

talonrakentaja

**TYÖNKUVA**

Fyysinen ja kuormittava työ

**HARRASTUKSET**

salilla käyminen, koiran  
lenkittäminen, penkkiurheilu



**MINTTU**

**AMMATTI**

tarjoilija

**TYÖNKUVA**

seisomista vaativa työ

**HARRASTUKSET**

taidemaalaus, lenkkeily,  
shoppailu



**ANONYYMI123**

**AMMATTI**

järjestelmätyöntekijä

**TYÖNKUVA**

istuma- ja näyttöpöytätyö

**HARRASTUKSET**

työmatkapyöräily,  
pelikonsoleilla pelaaminen,  
musiikki



AMMATTI-  
KUNTOON



Ammattitaito +  
Ammattikunto =  
100%  
AMMATTILAINEN

Tutustu palveluun osoitteessa  
[ammattikuntoon.fi](http://ammattikuntoon.fi)  
ja lataa ilmainen sovellus  
kännykkääsi.



Sakur

UKK-instituutti  
Tampereen Urheilulääkäriasema

sakur



OPETUSHALLITUS



# Pahoinvoinnin torjunnasta hyvinvoinnin edistämiseen

~~Syrjäytyminen  
Koulukiusaaminen  
Konflikti  
Keskeyttäminen  
Työttömyys  
Tasantuma, lama~~

**Ongelmista puhuminen  
ei poista ongelmia**

**Osallisuus  
Koulurauha  
Sovittelu  
Työllistyminen  
Tekeminen  
Yhteiset ratkaisut**

**Ratkaisuista puhuminen tuo toimintaan  
konkreettisia tavoitteita ja edistää niiden  
toteutumista**



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa

EU:lta

2014–2020



**ZOOMI**

**SUJUVAT SIIRTYMÄT 2015 – 2018**