



**Ammatillisen koulutuksen  
opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät  
16. – 17.11.2016**

**Hyvinvoinnilla hyviä tuloksia**

---

**Tervetuloa**

ammattillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston vuosittaiseen päätapahtumaan.



- Hotelli Radisson Blu Seaside, Ruoholahdenranta 3, Helsinki
  - Hotelli sijaitsee Helsingissä lähellä Eteläsatamaa. Seminaarin ohjelma järjestetään hotellin kokousosastolla ja ilmoittautumispiste on hotellin kokoustiloissa Valimossa.
- hyvinvointipäivien yhteyshenkilöt SAKU ry:ssä
  - Ville Virtanen 020 755 1016 / [ville.virtanen@sakury.net](mailto:ville.virtanen@sakury.net)
  - Terhi Lehmussaari 020 755 1011 / [terhi.lehmussaari@sakury.net](mailto:terhi.lehmussaari@sakury.net)



---

## OHJELMA Keskiviikkona 16.11.

---

9:00 Aamukahvi

Hyvinvointitorilla OPH, TTL, THL, EHYT, MLL, Nyyti, OSKU, Sydänliitto, Suomen NMKY, Väestöliitto, UKK-instituutin Smart Moves -hanke ja Helsingin yliopiston Lets Move It -hanke

9:45 Seminaarin avaus

*toiminnanjohtaja Saija Sippola, SAKU ry*

10:00 Hyvinvointivirtaa ammatilliseen koulutukseen

*ylivohtaja Mika Tammilehto, Opetus- ja kulttuuriministeriö*

10:30 Opiskelu- ja työhyvinvoinnin talousmekanismit

*strategisen hyvinvoinnin tutkija Ossi Aura*

11:30 Lounas ja parveilua Hyvinvointitorilla

13:00 Liikkumisen merkitys oppimiseen

*tutkija Heidi Syväoja LIKES-tutkimuskeskus*

13:45 Ryhmät, yhteisöt ja hyvinvointi

*tutkija Antti Maunu, Turun yliopisto*

14:30 Iltapäiväkahvi

Parveilua Hyvinvointitorilla ja reflektointia salissa

15:15 Opiskelijapalvelut uudistuvassa koulutuksessa

*opetusneuvos Elise Virnes, Opetus- ja kulttuuriministeriö*

16:30 Seminaaripäivän päätös

## Iltaohjelma

SAKUstars-gaalailta , pukukoodi Smart Casual

18:50 Kokoontuminen ravintolasaliin

19:00 Illallinen höystettynä sykähdyttävillä opiskelijoiden kulttuuriesityksillä

---

## **OHJELMA torstaina 17.11.**

---

### **Klo 9 – 12 Työpajat**

#### **1) Hyvinvointijohtaminen esimiestyössä**

Työpajassa käydään läpi työhyvinvoinnin johtamisen periaatteita ja toimintatapoja. Etsimme vastauksia mm. seuraaviin kysymyksiin: Miten työhyvinvoinnin tavoitteet tukevat organisaation varsinaisen toiminnan tavoitteita? Mikä on esimiehen vastuu ja rooli työhyvinvoinnin johtamisessa työyhteisössä kokonaisuudessaan ja kunkin alaisen kanssa erikseen? Mitkä ovat esimiesten sitoumukset – mitä toteutan heti ja mitä ensi keväänä? Työpaja tarjoaa ajatuksia ja valmiita työvälineitä päällikkötason esimiehille.

*Pajan puheenjohtajana strategisen hyvinvoinnin tutkija Ossi Aura*

#### **2) Opiskeluhuollon ajankohtaiset asiat**

Työpajassa käsitellään opiskeluhuoltolakiin esitettyjä muutoksia, opiskeluhoolto lain toimeenpanon arviointia, alueellista opiskeluhyvinvointifoorumin mallia ja ennakoitaan ammatillisen koulutuksen reformin ja sote-uudistuksen vaikutuksia opiskeluhuollon käytäntöihin.

*Pajan puheenjohtajana opetusneuvos Elise Virnes OKM*

#### **3) Työkyvyn ylläpito, liikunta ja terveystieto**

Työpajassa käsitellään työkyvyn ylläpidon, liikunnan ja terveystiedon sisältöjä, toteutustapoja ja opettajille tuotettuja materiaaleja ja koulutusta. Työpaja on suunnattu liikunnan ja terveystiedon opettajille, mutta soveltuu myös ammattiaineiden opettajille.

*Pajan puheenjohtajina projektikoordinaattori Elisa Kaaja Helsingin yliopiston Lets Move It -hanke ja hankepäällikkö Katariina Autio UKK-instituutin Smart Moves -hanke.*

*Mukana myös: tutkija Mikko Nykänen TTL, ravitsemusasiantuntija Tuija Pusa Sydänliitto ry sekä Tiina Sipilä ja Laura Raninen OPH*

#### **4) Virtaa opiskelijakuntiin ja tutortoimintaan**

Työpajassa pohditaan opiskelija- ja tutortoiminnan merkitystä ja käytännön toimintamalleja ammatillisen koulutuksen muutoksessa.

*Pajan puheenjohtajina Maiju Korhonen OSKU ry ja Marja Snellman-Aittola MLL*

#### **5) Ryhmä ohjauksen ja oppimisen voimavarana**

Työpajassa pohditaan, miten aktiivisella ryhmäytymisellä voidaan tukea ryhmän ohjausta ja opiskelijoiden oppimista ja miten hyviä ryhmiä voidaan muodostaa ja ylläpitää yksilöllisten opintopolkujen lisääntyessä. Työpaja on suunnattu kaikille nuorten ryhmiä oppilaitoksissa ohjaaville. Työpaja sisältää käytännön vinkkejä ja harjoituksia sekä ryhmätyöskentelyä.

*Pajan puheenjohtajana Sarianna Palmroos EHYT ry*

### **Klo 12 Lounas**

#### **Klo 13 - 14 Päätöspaneeli**

Suvaitsevaisuuden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen monikulttuurisissa yhteisöissä. Puheenvuoroja inhimillisyydestä ja myötätunnosta.

*juontajina oppilaitospastori Sanna Uusitalo ja verkostokoordinaattori Ville Virtanen*

#### **Klo 14 Päätöskahvi**



## Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät Helsinki 16. - 17.11.2016

Sukunimi	Etunimi	Työtehtävä	Organisaatio	Paja to
Aho	Outi	asiantuntija	Työterveyslaitos	
Airila	Auli		Työterveyslaitos	
Allenius	Kaarin	opettaja	Ammattiopisto Tavastia	3
Antinoja	Päivi	kasvatusohjaaja	Raahen ammattiopisto	4
Aura	Ossi	tutkija		1
Autio	Katariina	hankepäällikkö	UKK-instituutti	3
Biström	Mari	ohjauspalveluiden koordinaattori	Helmi Liiketalousopisto	2
Eteläaho	Anne	opiskeluhuollon koordinaattori	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	2
Haapaniemi	Markku	liikunnan lehtori	Winnova	3
Heikkinen	Petri		Oulun seudun ammattiopisto	1
Hietämäki	Pauli	kuraattori	Koulutuskeskus Sedu	2
Hirsikoski	Riitta	projektipäällikkö	Sataedu	4
Holappa	Saara	äidinkielen lehtori, erityisopettaja	Lybeckerin opisto	5
Hopia	Hanna	yliopettaja	Jyväskylän ammattikorkeakoulu	5
Hovi	Satu	opiskelijatoiminnan koordinaattori	Turun ammatti-instituutti	4
Huotari	Mira	nuoriso-ohjaaja	Jyväskylän ammattiopisto	4
Hurme	Hannele	lehtori	Tredu	3
Hytönen	Mikko	TYP-johtaja		
Ilvonen	Matti	kuraattori	Kainuun ammattiopisto HAMK, Amatillinen	2
Isokorpi	Tia	lehtori	opettajakorkeakoulu	1
Kaila-Viitanen	Hannele	palvelupäällikkö	Bovallius ammattiopisto	2
Keinänen	Tiina	opettaja	Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto Forssan seudun	3
Kesti	Tuija	kuraattori	hyvinvointikuntayhtymä	5
Kontinen	Matti-Petteri	kuraattori	Lahden kaupunki	5
Koponen	Johanna	hankepäällikkö	Pieksämäen kaupunki	
Korhonen	Maiju	pääsihteeri	OSKU ry	4
Kossila	Maiju	Kuraattori	Forsan ammatti-instituutti	4
Kovanen	Jaana	opettaja	Etelä- Savon koulutus Oy	
Kärki	Seija	hankepäällikkö	Savon koulutuskuntayhtymä	2
Kärnä	Erja	opetusneuvos	Opetushallitus	2
Laalo-Hokkanen	Päivi	koulutusjohtaja	Validia Ammattiopisto	
Laiho	Leena	asuntolanhoitaja	Forssan ammatti-instituutti	6
Lapinjoki	Tommi	asuntolanohjaaja	Keski-Pohjanmaan ammattiopisto	4
Lehtiranta	Tiina	vastaava kuraattori	Salon seudun ammattiopisto	2

Lind	Vilja	opintokuraattori	Luksia	2
Luosujärvi	Milla-Miia	opiskelija-asioiden päällikkö	Keuda	
Lähde	Liisa	kuraattori	Novida	2
Madetoja	Jussi	Kasvatusohjaaja	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä	4
Mannermaa	Jukka	kuraattori	Kainuun ammattiopisto	2
Maunu	Antti	tutkija	Turun yliopisto	
Mäki-Gaetz	Tiina	koulutusjohtaja	Validia Ammattiopisto	2
Mäki-Tikkala	Anna-Liisa	koulutusjohtaja	Bovallius-ammattiopisto	1
Mäki-Tulokas	Esa		Amisto	3
Niina	Laitio	opiskelijakuraattori	Koulutuskeskus Sedu	2
Nykänen	Mikko	tutkija	Työterveyslaitos	3
Nylund	Tommi	liikunnan lehtori	Keuda	3
			Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymä	2
Ojanen	Arja-Maija	Kuraattori	Lahden kaupunki	4
Paajanen	Venla	kuraattori	EHYT ry	5
Palmroos	Sarianne	koulutussuunnittelija	Ylivieskan ammattiopisto	4
Parkkila	Reijo	lehtori	Omnia	3
Penttilä	Sari	liikunnan ja terveystiedon lehtori	Oulun seudun ammattiopisto	3
Puotiniemi	Antti	liikunta- urheiluakatemiakoordinaattori	Keuda	5
Pursiainen	Rauni	hanketoiminnan päällikkö	Sydänliitto	3
Pusa	Tuija	ravitsemusasiantuntija	Keuda	3
Raejärvi	Paula	opettaja, Työkyvyn ylläpito	OPH	3
Raninen	Laura		Salon seudun ammattiopisto	2
Rönö	Tanja	kuraattori	Omnia	4
Saari	Päivi	projektiasiantuntija	Seurakuntaopisto	2
Salmi	Marjaana	opiskelijapalvelupäällikkö	Luksia	2
Salminen	Mia	Kuraattori	Seurakuntaopisto	5
Salo	Seija	kuraattori	Luksia ammattiopisto	2
Sikander	Annukka	kuraattori	Keuda	
Sintonen	Susanna	opiskelija-asioiden assistentti	OPH	3
Sipilä	Tiina		MLL	4
Snellman-Aittola	Marja	suunnittelija	Tampereen kaupunki	3
Syrjänen	Tuula	lehtori	LIKES-tutkimuslaitos	
Syväoja	Heidi	tutkia	OKM	
Tammilehto	Mika	ylijohtaja	Savon ammatti- ja aikuisopisto	4
Tengvall	Tiina	projektisihteeri	Hämeen Ammatti-instituutti oy	2
Termonen	Sirkka	opiskelijakuraattori	Poke	2
Tuovinen	Kirsi	kehittämisasiantuntija	Savon ammatti- ja aikuisopisto	4
Vaattovaara	Minna	opiskelijatoiminnan koordinaattori	Lahden kaupunki	2
Valkeasalo	Piia	kuraattori	Sataedu	2
Valtanen	Paavo	opiskelijapalvelupäällikkö		

# saku

Vares	Liisa	opinto-ohjaaja	Raahen ammattiopisto	2
Veltheim	Soila	erikoissuunnittelija	THL	
Virnes	Elise	opetusneuvos	OKM	2
Vuorinen	Tiina	kuraattori	Kainuun ammattiopisto	2
Ziolkowski	Wiktor	liikunta,terveystieto	Keuda	3
Kaaja	Elisa	tutkija	SAKU ry / Helsingin yliopisto	3
Lehmussaari	Terhi	järjestösihteeri	SAKU ry	5
Sippola	Saija	toiminnanjohtaja	SAKU ry	1
Virtanen	Ville	verkostokoordinaattori	SAKU ry	2
Ågren	Susanna	menetelmäkehittäjä	SAKU ry	4