

# **Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät ti 20.11. – ke 21.11.2018**

Tampere-talo, Yliopistonkatu 55, TAMPERE

**#hyvinvointipäivät**

---

## **Tiistai 20.11.**

---

**9.00 Aamukahvi, tutustuminen hyvinvointitoriin**

**9.45 Avaussanat**

*toiminnanjohtaja Saija Sippola, SAKU ry*

**10.00 Hyvinvoinnin kulmakivet ja terve tasapaino työssä**

*psykologi Satu Lähteenkorva, Psykologipalvelu Core*

**11.30 Lounas ja parveilua hyvinvointitorilla**

**13.00 Hyviä uutisia opetus- ja kulttuuriministeriöstä**

*neuvotteleva virkamies Ulla-Jill Karlsson, opetus- ja kulttuuriministeriö*

**14.00 Iltapäiväkahvi ja parveilua hyvinvointitorilla**

**14.30 Oppiminen, motivaatio ja oman jutun löytäminen**

*filosofi, ajattelun ammattilainen Lauri Järvilehto*

**16.00 Ensimmäisen päivän seminaariosuus päättyy**

**19.00 SAKUstars-gaalailta (Ravintola Eetvartti, Sumeliuksenkatu 16)**

*Illallinen höyrytettyinä ammattiin opiskelevien kulttuuriosaamisella*

---

## Keskiviikko 21.11.

---

### Työpajat klo 9–11.45

#### 1) Opiskeluhuollon ajankohtaiset asiat / TILA: AARIA

Työpajassa käydään läpi ammatillisen koulutuksen opiskeluhuollon ajankohtaisia asioita ja kehitetään yhteisöllistä opiskeluhoitotyötä sekä kerätään toiveita ja ajatuksia valtakunnallista opastyötä varten. Puheenjohtajana toimii opetusneuvos Jouni Järvinen Opetushallituksesta.

#### 2) Pienet teot ja yhteisöllisyys ehkäisevän päihdetyön perustana / TILA: OPUS 1

Työpajassa pohditaan yhdessä keinoja ehkäisevän päihdetyön tukemiseen oppilaitoksissa ja käydään läpi oikeuksia ja velvollisuuksia päihteiden käyttöön puuttumiseen. Anu Rautama ja Mikael Westman, EHYT ry.

#### 3) Liikkeen lisäämisen hyviä käytäntöjä / TILA: OPUS 2

Pajan asiantuntijoina toimivat Liikkuva opiskelu -ohjelman ja Likesin Johanna Kujala, Jarmo Heiskanen ja Johanna Hentunen sekä UKK-instituutin Smart Moves -hankkeen Saara Koskinen.

Työpajassa pääset kuulemaan Liikkuva opiskelu -ohjelman ajankohtaisista asioista, kuten alkuvuonna avautuvasta kehittämisavustushausta sekä perehtymään ammattiin opiskelevien työkyvyn nykytilanteeseen, työkykyennusteisiin ja työkyvyn ennustelaskuriin.

Käytännön osuudessa kokeillaan ActionTrack -tiimipeliä, jossa suunnistetaan ja suoritetaan virtuaalisia tehtäviä kännykkään ladattavan sovelluksen avulla. ActionTrack on Smart Moves -hankkeen tarjoama ja marraskuussa julkaistava toiminnallinen opetusmenetelmä, jota voidaan hyödyntää sisä- ja ulkotiloissa erilaisilla sisällöillä. Työpajan sisäsuunnistusradan teemana on opiskelupäivien liikunnallistaminen.

Lopuksi pajassa jaetaan ajatuksia ja kokemuksia työkyvyn ja hyvinvoinnin opetuksesta ja ohjauksesta.

#### 4) Uudistunut työkykypassi / TILA: SONAATTI 2

Mitä tarkoittaa Työkykypassi 3.0, miten se otetaan käyttöön ja mitä työkaluja työkykypassin tueksi on tarjolla?

#### 5) Hyvinvoinnin vuosikello – suunnitelmasta toiminnaksi / TILA: SONAATTI 2

Osallistujat esittelevät oman oppilaitoksen hyvinvoinnin vuosikelloa ja muita hyviä toimintavinkkejä yhteisöllisyyden edistämiseen. SAKU ry esittelee sähköisen Hyvinvoinnin vuosikello -työkalun. Lopuksi tehdään suunnitelmia seuraavan lukuvuoden vuosikelloksi.

#### 6) Hyvinvointia kulttuurilla tuunaten / TILA: OPUS 3

Käsillä tekemisen maailmaan johdattavat Saskyn Ikaalisten käsi- ja taideteollisuusoppilaitoksen kädentaitojen ohjauksen opiskelijat Sari Peltonen ja Tetti Tuhkio. Osallistujat saavat samalla vinkkejä oman oppilaitoksen kulttuuri-toiminnan aktivointiin. Kertomassa ovat Tampereen seudun ammattiopisto Tredun kulttuuriyhteyshenkilöt. Pajaemäntänä toimii Reetta Liukkonen SASKY koulutuskuntayhtymästä.

### 12.00 Lounas

### 13.00 Eväitä kotimatalle

- *opetusneuvos Leena Mäkelä*
- *Edupolin opiskelijat*
- päätöskahvit