

Ammattillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät 29.-30.11.2022

Mervi Latvala
Lehtori
Hyvinvoiva amis -toimija
Ammattiosaajan työkykypassimentori

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä Sedu

- 8 kampusta, viisi kuntaa
- 13 opetuspistettä ja eKampus
- n. 6000 opiskelijaa
- 600 työntekijää
- 90 tutkintoa
- 17 kuntaa omistajana



sedu

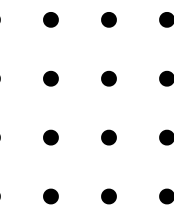
Hyvinvointi

nähdä kuulla hyväksyä
toteutus osallisuus tunne
onnellisuus kohtaaminen

- Miten minä koen oman hyvinvointini?

Yksilön hyvinvointiin vaikuttavat:

- sosiaaliset suhteet
- itsensä toteuttaminen
- onnellisuus
- sosiaalinen pääoma



Hyvinvoiva amis

redu

01

SAKU Ry

02

Hyvinvoiva amis

- 8 kampusta
- 18 toimijaa

03

Hyvinvoinnin vuosikello

- 7 tapahtumaa

04

Hyvinvointitutorit

- 47 opiskelijaa

05

Yhteistyö

- Urheiluseurat
- Ohjaamo
- Etsivät, jne.

06

Ammattiosaajan työkykypassi

07

Ammattiosaajan työkykypassimentorit

- 5 mentoria

Muu

- Matalankynnyksen keskustelutuokiot
- Painon hallintaa ja kunnon kohotusta
- Verkkopuntari
- MarkED
- Amiskoutsi

09

Tiedotus

- Whatsapp
- Wilma
- Sähköposti
- Tapahtumat
- Intra
- Virtuaalikalhvit

08



SAKURy

Yhteistyö ja tuki mm.

- Amispolku
- Ammattiosaajan työkykypassin päivittelypäivät
- Valtakunnallinen mentorikohtaaminen
- Hyvinvointitutorikoulutus
- Amisvartti
- Amistamo
- SakuGames
- Henkilöstön ja opiskelijoiden kisat



Toimijat ja vuosikello

- Hyvinvoiva amis -toimijat
- Teams -kokoukset
6xvuodessa a'1,5h
- Tapahtumat
- Resurssi
50h/henkilö/toimipiste/vuosi
- Hyvinvointitutor -
ohjaus/toimipiste
- Whatsapp-ryhmä, sähköposti

- **SeduSurvival**
- **Hyvinvointivirtaa -
viikko**
- **Nenäpäivä**
- **Mielenterveyspäivä**
- **Joulutempaus**
- **Ystävänpäivä/**
- **Talviliikuntapäivä**
- **Liikevirtaa**
- **Muut tapahtumat:
Halloween,
Pääsiäinen**

Yhteistyö:
Urheiluseurat
Nikotiiniton amis
Kaverikoirat
Ohjaamo
Etsivät
Kela

sedu



Hyvinvointi- tutor

- Virtuaalikalhvit -> hae tutoriksi -> Wilma
- Whatsapp-ryhmät: Sedu / toimipisteet
- Saku Ry:n hyvinvointitutorikoulutus
- Hyvinvointitutor kokoukset
 - Vuosikellon tapahtumat, muut asiat
- Toimipisteiden ohjaus ja tapahtumat
- Uusien tutorien rekrytointi
- Ammattiosaajan työkykypassin markkinointi
- Opintopisteet: yto-valinnainen
- Todistus

sedu



Palkinnot: Vuoden opiskelija



Ammatin työkykyvalmiudet
Työturvallisuus
Ergonomia
Työkyky



Liikkumissuosituks
Toimintakyky
Liikunta ja oma työ



Sairaudet
Ravitsemus
Uni, lepo ja tauko



Harrastus ja hyvinvointi
Mielen hyvinvointi



Toteutus:
lähi-, ilta-, monimuoto -opetus,
teoria, sovellustehtävät,
tehtäväkortit, muut tehtävät



AMMATTIOSAAJAN TYÖKYKYPASSI

Ammattiosaajan työkykypassimentorit
Materiali ja perehdytys: Hyvinvoivana työelämään
Tiedotus: johto, henkilöstö ja opiskelija

Ammattiosaajan työkykypassin ajantasaisuus



Ammattiosaajan työkykypassi:
Hyvinvoivana työelämään 3 osp
Valinnainen liikunta 3 osp
Ammatillinen tutkinto 3 osp



sedu

Hyvinvointia tukevia toimintoja

Painon hallinta
– ja kunnon kohotus

Matalan kynnyksen
keskustelutuokiot

Verkkopuntari

Amiskoutsi

MarkEd







sedu

#SeduElämää #YlpeästiTekijä #TuhansienOsaajienTarina

Kiitos!

