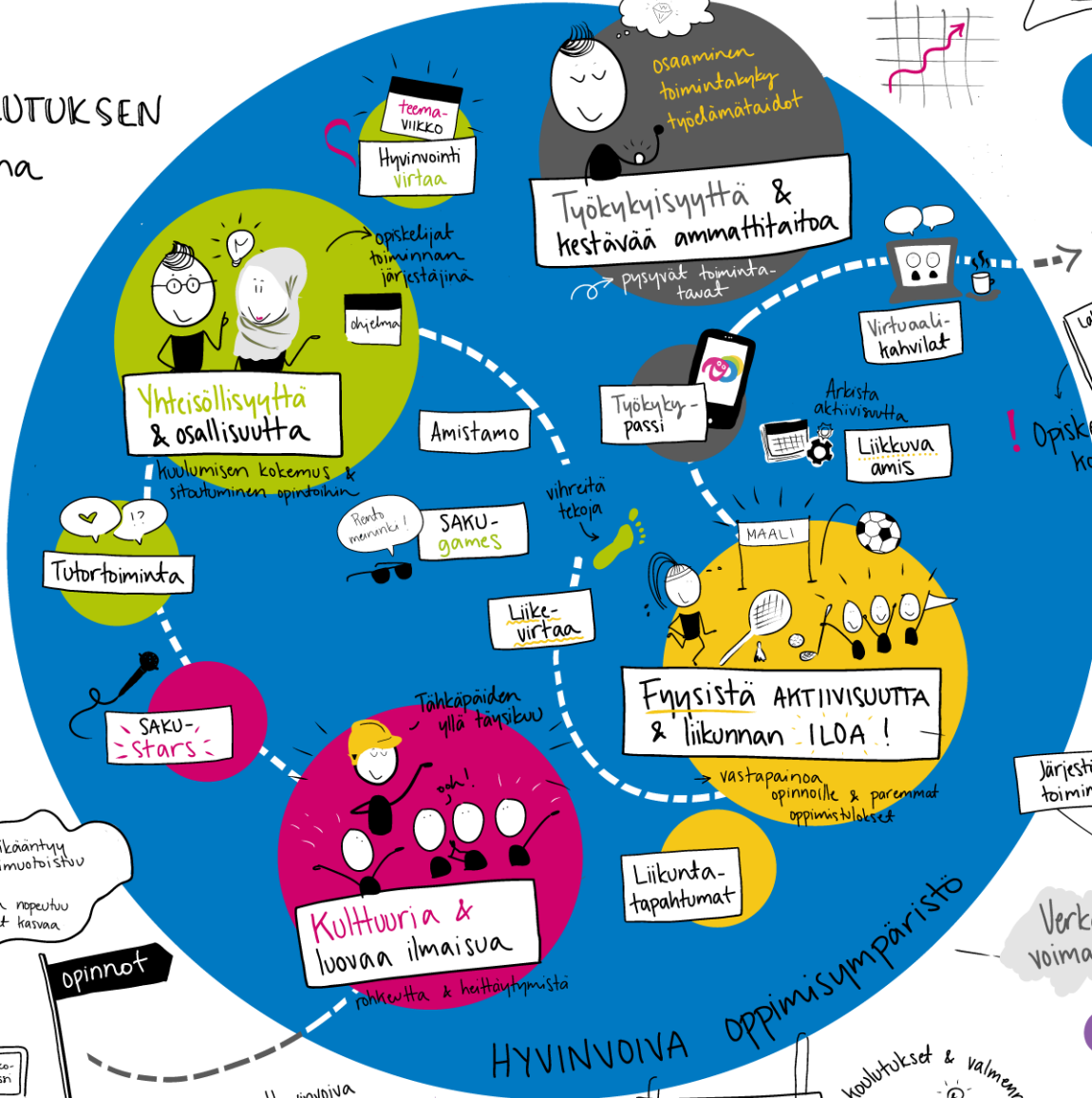


Liikkuva amis –polku

Tiina Hasari

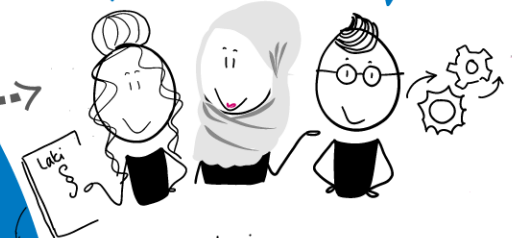
Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivä | 30.11.2022 | SAKU ry

AMMATILLISEN KOULUTUKSEN hyvinvoinnin tukena



Osaava & työkykyinen ammattilainen

- Ammatti-ylpeys
- Yhteiskuluvuus
- Taito & tottumus huolehtia itsestä



Opiskelijan huomioiminen kokonaisena ihmisenä



Verkostoista voimaa & vaikuttavuutta



Hyvinvoiva HENKILÖSTÖ
Hyvinvoiva OPISKELIJA

Henkilöstö-toiminta

Koulutukset & valmennukset
energiaa & ideoita!

HYVINVOIVA OPPIMISYMPÄRISTÖ

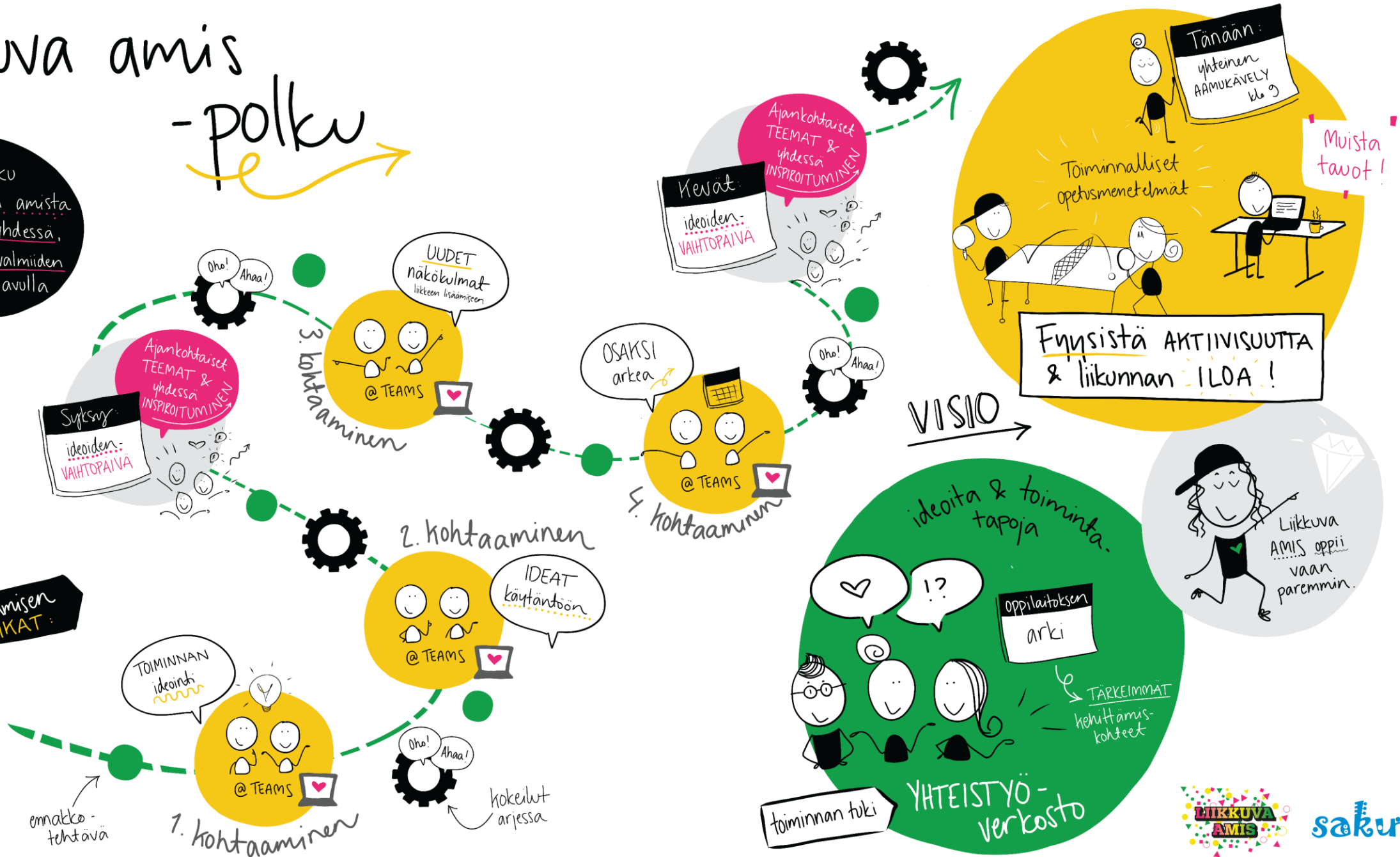
tapahtumat & kampanjat



Liikkuva ammis oppii vaan paremmin

Liikkuva amis -polku

Polulla kulku kohti liikkuvaa amis on **HELPPOA yhdessä**, ohjatuksi & valmiiden **TYÖALUJEN** avulla



Liikkuva amis -polku on tapa luoda fyysistä aktiivisuutta oppilaitoksiin

Polulla kulku
kohti liikkuvaa amista
on HELPPOA yhdessä,
ohjatusti & valmiiden
TYÖKALUJEN avulla.

Liikkuva amis -polun etäkohtaamiset:

1. Toiminnan ideointi 6.9.2022 klo. 14-16
2. Ideat käytäntöön 1.11.2022 klo. 14-16
3. [Uudet näkökulmat liikkeen lisäämiseen 11.1.2023 klo. 14-16](#)
4. Osaksi arkea 16.3.2023 klo. 14-16

Liikkuva amis -polun ideoidenvaihtopäivät:

- 17.11.2022 Tampereen seudun ammattiopisto Tredu,
Tampere
- [4.5.2023 Savon ammattiopisto Sakky, Kuopio](#)

Liikkuva amis –toiminnan viestintä

Liikuntaimpulssi



*"Liikkuva amis oppii
vaan paremmin!"*

Liikkuva amis -toiminnan viestintä tapahtuu kuukausittain ilmestyvän uutiskirjeen eli Liikuntaimpulssin kautta.

Liikuntaimpulssi tulee kertomaan sinulle:

- tulevien Liikkuva amis -kohtaamisten ajankohdat, kohtaamisten teemat sekä ennakovalmistautumisen
- edellisen kohtaamisen tärkeimmät nostot
- Ideoidenvaihtopäivien ajankohdat ja päivien ohjelman
- Liikuntavinkkejä arjen aktivointiin
- SAKU-toiminnan ajankohtaisen noston

Liikuntaimpulssintilaus: www.sakury.net

Kiitos – ja voi hyvin!