



LIIKKUVA AMIS JA TYÖKYKYPASSI

hyvinvoiva
amis

Terhi Lehtola 2022



JEDU

KOULUTUSKESKUS

LIIKKUVA AMIS

- Liikkuva amis polulle 2018 alkaen. Sitä ennen on oltu mukana usean vuoden ajan SAKU ry:n liikuntatoiminnassa.
- SAKU-liikuntaa, haasteet, kampanjat, hyvinvointi virtaa viikko, unelmien liikuntapäivä, monenlaiset liikunta- ja hyvinvointitapahtumat
- Juurruttamisen suunnitelma on tehty ja viimeksi päivitetty syksyllä 2022 (Hyvinvoiva amis verkostohanke)



JEDU

KOULUTUSKESKUS

TYÖKYKYPASSI PERUSTUTKINNOISSA

- Työkykypassiopinnot ovat sisällä Koulutuskeskus JEDUn perustutkintojen opetuksessa elokuusta 2022 alkaen.
- Työkykypassi kirjataan kaikkien opiskelijoiden henkilökohtaiseen opiskelusuunnitelmaan ja sitä seurataan opintosuoritusten hallintajärjestelmässä, wilmassa.
- Opiskelijan tulee saavuttaa jokaiselta osa-alueelta valtakunnallisesti määritetyt osaamisen tavoitteet. Passi katsotaan suoritetuksi, kun sen kaikkien osa-alueiden tavoitteet on saavutettu.



JEDU

KOULUTUSKESKUS

TYÖKYKYPASSIN HOKSAAMINEN vastuopettajan johdolla

PERUSTUTKINNOSSA

- Nuori suorittaa ytojen kautta
- Jos on hyväksilukuja niin osa täydentää tai osassa hyödynnetään ammatillisten kautta hankittua osaamista
- Yhteistyötä: vastuopettaja, opo, yto-opettajat

AMMATTIAINEISSA

- Aikuinen (hyväksiluvut) suorittaa ammattiaineissa
- Kytetty alakohtaisesti ammatillisesti
- Esim. sote-puolella kulkee koko opiskelujen ajan mukana alusta asti
- Ammatilliset opettajat ovat myös tietoisia työkykypassin vaatimuksista



JEDU

KOULUTUSKESKUS

TYÖKYKYPASSI PERUSTUTKINNOISSA

Ammatin työkykyvalmiudet 4(-5) osp

- Työkykypassin työkykyvalmiuksien suorittaminen on osana **Työelämässä toimiminen pakollista 2 osp**.
- Työkykypassin työkykyvalmiuksien vahvistaminen ja syventäminen suorittaminen on osana **Työelämässä toimiminen valinnaista 2 (-3) osp**.
- Perustutkinnon opiskelija osallistuu työelämässä toimimisen tunneille ja suorittaa samalla työkykypassia.

Hyvinvointi 5 osp

- Toiminta ja työkykyä edistävä liikunta ja terveysosaaminen on osana **Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen pakollista 2 osp** sekä **Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen valinnaisia 3 osp** opintoja, sisältäen harrastuneisuus ja yhteistyötaidot.
- Perustutkinnon opiskelija osallistuu työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitämisen tunneille ja suorittaa samalla työkykypassia.



MENTORIEN TUKI

- 7 mentoria 7 toimipistettä – tarvetta löytyy enemmänkin
- Yleiset infot koko JEDUlle ja säännölliset infot toimipisteissä sekä tuki opettajille
- Itslearningin alustalta löytyy Työkykypassi perustutkinnoissa ja Työkykypassi ammattiaineissa materiaalit, joista opettajat voivat tehdä omat kopiot.
- Jatkossa mentorien tuki JEDUn määrittelemien resurssien mukaan.



JEDU

KOULUTUSKESKUS

HYVINVOINTIJAOKSET

Henkilöstö & hyvinvointitutorit
= Vertaistoimijat

Aktiivista yhteydenpitoa ja toimintaa
kaikissa toimipisteissä

suunnittelua, tiedotusta sekä
tapahtumien järjestämistä

Hyvinvointitutor-koulutukset
säännöllisiksi



JEDU

KOULUTUSKESKUS

HYVINVOINNIN VUOSIKELLO

JEDUn yhteinen vuosikello:
hyvinvointi virtaa vko, liikkelle
kampanja, sähkösarja/
turnaus, JEDU-sähly,
hyvinvoinnin helmikuu jne.

Toimipisteiden omat
hyvinvoinnin vuosikellot



JEDU

KOULUTUSKESKUS

YHTEENVETOA

Tiedon välitys monen kanavan kautta, mm. info TV:t

Innostaminen ja kannustaminen

Mahdollisuuksien antaminen, mm. liikkumisympäristöt

Toiminnan juurtuminen edellyttää sitä, että se on hyväksytty osaksi arkea

”Tule hyvä kakku, älä tule paha kakku”



JEDU

KOULUTUSKESKUS