

# Amisten hyvinvointihaasteet ja yhteisöllisen opiskeluhuollon merkitys

# Kuka olen?



## **Aale Päivinen**

*SAKKI ry:n puheenjohtaja*

[aale.paivinen@sakkiry.fi](mailto:aale.paivinen@sakkiry.fi)

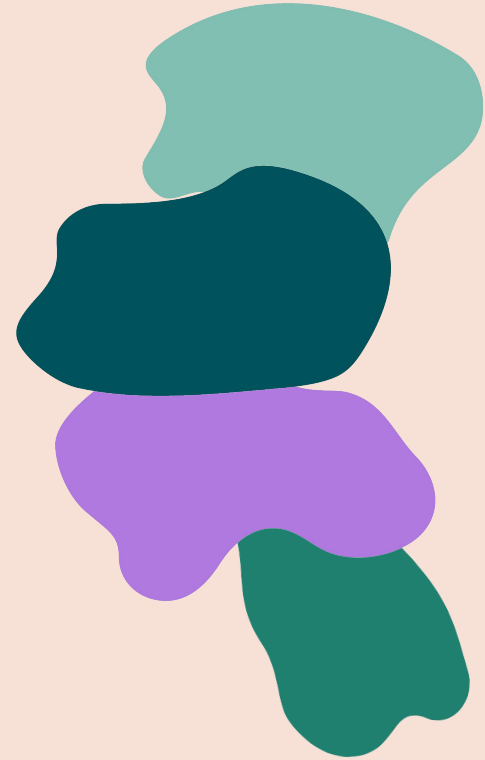
044 7530 581

**SAKKI**

# Alkupohdintaa

Onko teidän oppilaitoksessa näkynyt opiskelijoiden uupumusta?

Ovatko opiskelijat olleet energisiä opinnoissaan?



Mielipide | Lukijan mielipide

## Opiskelijoiden mielenterveys on kriisissä

Tarvitsemme terapiatakuun sekä riittävästi rahoitetun ja toimivan terveydenhuollon, jossa opiskelijoita ei pompotella luukulta toiselle.

13.4. 2:00

Tilastokeskus 

## Opintojen keskeyttäminen lisääntyi ja valmistuminen hidastui toisen asteen koulutuksessa koronavuonna 2020 – myös opiskelijoiden työssäkäynti väheni

17.3.2022 08:04:08 EET | [Tilastokeskus](#)

## AMIS-vahti: Amisbarometri nosti esiin opintolainan ongelmat – helsinkiläinen opiskelija Atte Karpola, 22: "Velkakierre pelottaa"

Publicerat: fre 8.4.2022 · Tillgänglig tillsvidare · 80 lyssningar

Kotimaa | Koulut

## Opiskelijoiden masennus- ja ahdistusoireilu on lisääntynyt ja koulupsykologien vastaanotot ruuhkautuneet – helpotusta tilanteeseen haetaan laki-muutoksesta

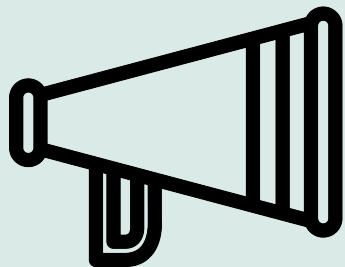
Opiskelu

## Sukupuolivähemmistöihin kuuluvat ammattikoululaiset kokevat oppilaitokset turvattomiksi – Kiusaaminen, häirintä, syrjintä ja rasismi korostuvat vastauksissa

Tuoreeseen amisbarometriin vastanneista joka viides muuta sukupuolta olevista oli harkinnut opiskelun keskeyttämistä tai opiskelupaikan vaihtoa.

SAKKI

# Kolme keskeistä hyvinvointihaastetta

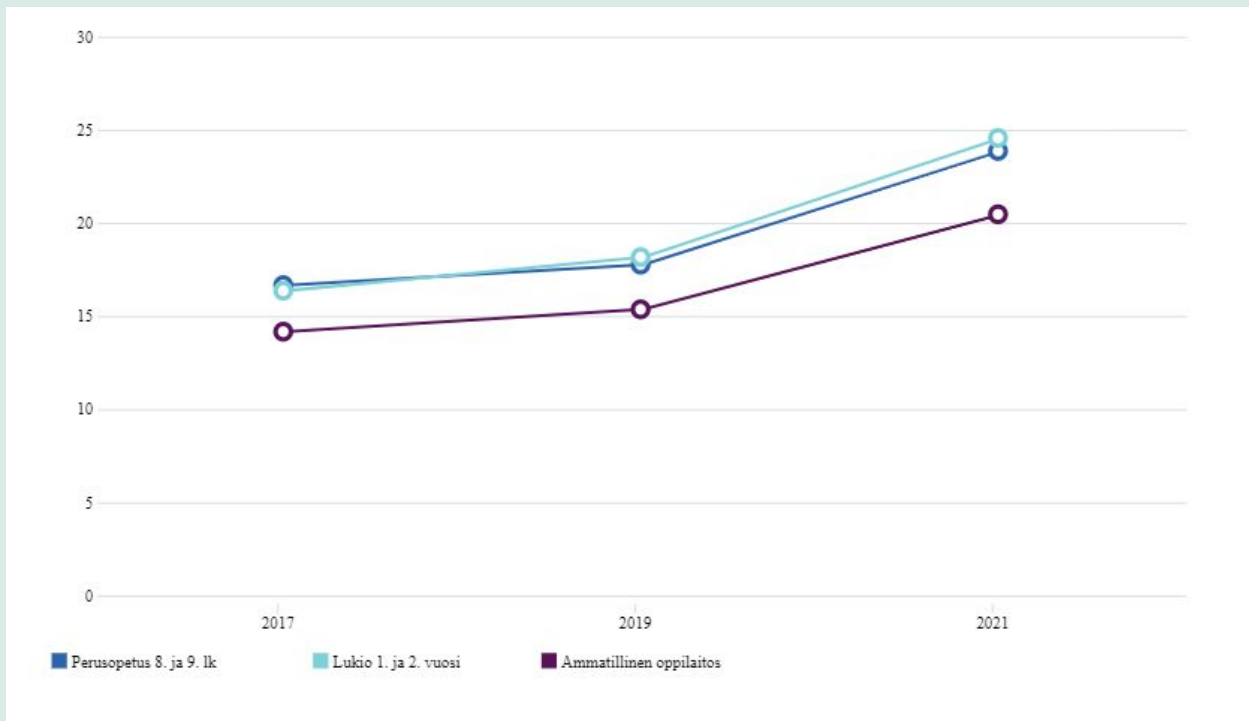


1. Mielensterveyskriisi
2. Yhdenvertaisuus
3. Talous

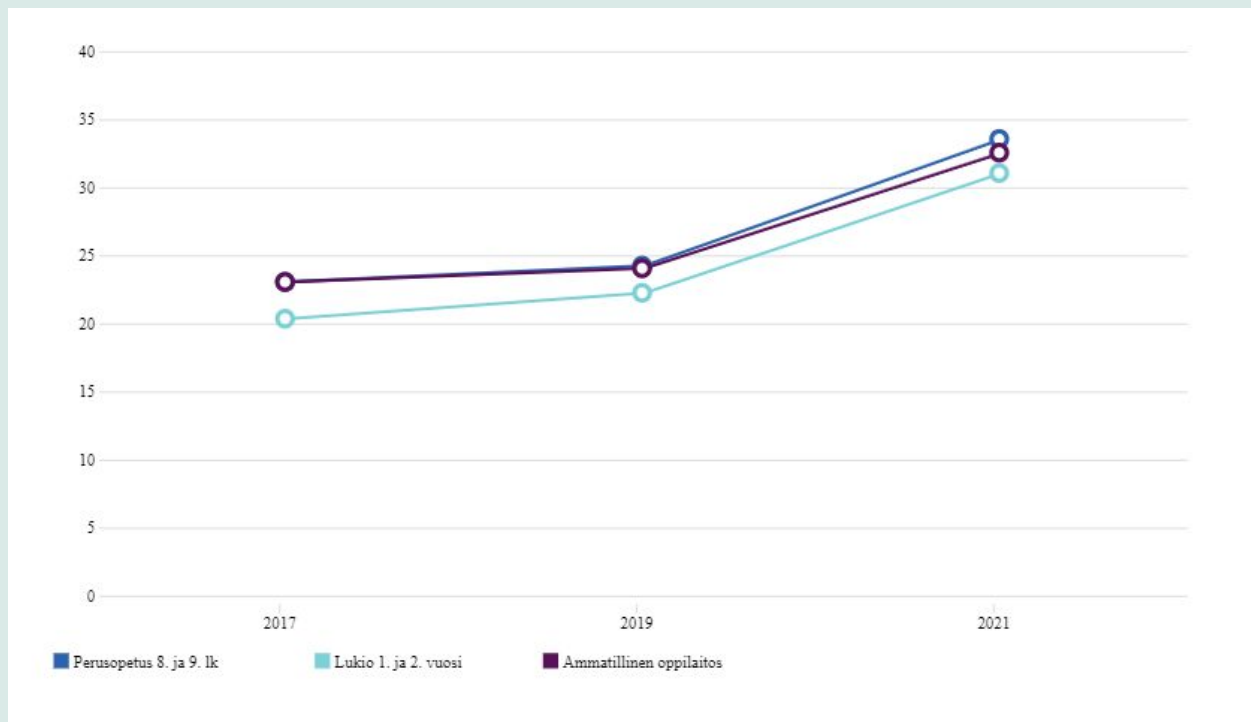
# 1. Mielensterveyskriisi

- Amisbarometrin mukaan 35 % opiskelijoista kokee, että opiskelu on henkisesti raskasta
- 29 % opiskelijoista ei koe, että aamulla herätessä tuntuu hyvältä lähteä opiskelemaan (nousut 7 % vuodesta 2019)
- 19 % on kertonut, että on harkinnut alan tai oppilaitoksen vaihtamista tai opintojen keskeyttämistä terveydellisistä syistä johtuen
- Kouluterveyskyselyn mukaan Lähes 20 % amisopiskelijoista ei ole päässyt psykologin vastaanotolle yrittämisestä huolimatta lukuvuoden aikana

## Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu, %



## Koko maa, tytöt, %



## 2. Yhdenvertaisuus

- Amisbarometrin mukaan kiusaamista ja syrjintää ilmenee niin opiskelijoiden kuin opettajien ja muun henkilöstön taholta. Vähemmistöihin kuuluvat kärsivät kiusaamisesta ja syrjinnästä selkeästi eniten.
- 5 % koki oppilaitoksen turvattomaksi ja samaten 5 % työssäoppimispaikan. Vähiten turvallisuuden kokemuksia oli sukupuolivähemmistöillä.
- Opiskelutovereihin tutustumisen vaje kohdistunut etenkin naisiin ja sukupuolivähemmistöihin.
- Yleisimmät syyt harkita keskeyttämistä liittyivät alan tai opiskelun kiinnostavuuteen, opetuksen laatuun tai organisointiin, oppimisvaikeuksiin tai terveydellisiin syihin → MUTTA: Sukupuolivähemmistöillä korostuivat lisäksi kiusaaminen tai häirintä (19 %) ja syrjintä tai rasismi (16 %).

## 3. Talous

- 15% opiskelijoista maininnut heikon rahatilanteen syyksi, miksi opinnot ovat hidastuneet. 13% kuvaili, että raha-asiat tuottivat jatkuvasti hankaluuksia.
- V. 2017 jälkeen opintotuen ostovoima pienentynyt 100 €.
- Opintovelallisten amisten määrä nousussa, v. 2020 velallisia jo reilu 40 000 ja keskimääräinen lainamäärä n. 9400 € . Opintovelallisia on alle 20 v. ikäryhmässä jopa 13 000.
- 9% amiksista kertonut ottaneensa kerran tai useammin pikavippejä tai kulutusluottoa.



# Yhteisöllinen opiskeluhuollon merkitys

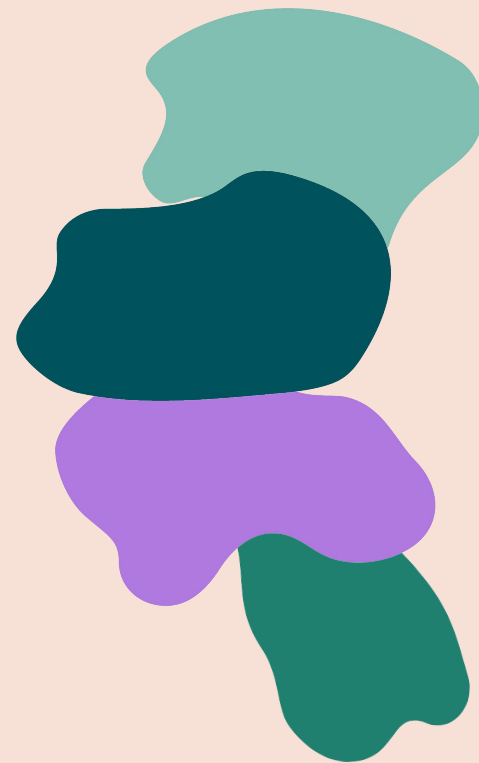
# Mitä laki sanoo yhteisölliseen opiskeluhooltoon liittyen?

Yhteisöllisellä opiskeluhoollolla tarkoitetaan toimintakulttuuria ja toimia, joilla **koko oppilaitosyhteisössä** edistetään opiskelijoiden oppimista, hyvinvointia, terveyttä, sosiaalista vastuullisuutta, vuorovaikutusta ja osallisuutta sekä opiskeluympäristön terveellisyyttä, turvallisuutta ja esteettömyyttä.

**Kaikkien** oppilaitoksessa opiskelijoiden kanssa työskentelevien sekä opiskeluhooltopalveluista vastaavien viranomaisten ja työntekijöiden on tehtävissään edistettävä opiskelijoiden ja oppilaitosyhteisön hyvinvointia sekä kotien ja oppilaitoksen välistä yhteistyötä. Oppilaitoksen henkilökunnalla on ensisijainen vastuu oppilaitosyhteisön hyvinvoinnista.

## Pohdittavaksi

Millaista yhteisöllinen  
opiskeluhoito teidän  
oppilaitoksessa on?  
Millaisia toimia se sisältää?



# Mitä laissa mainitut toimet voisivat olla? 1/3

## 1. Opiskelijakuntatoiminnan tukeminen

- Vuorovaikutuksen paikat opiskelijoille ja oppilaitoshenkilöstölle
- Matalan kynnyksen tapahtumat
- Keskustelufoorumit
- Arjen osallisuus (esim. kahvihetket)

← Opiskelijat mukaan em. suunnitteluun ja toteutukseen, jolloin sitoutuminen paranee

**Merkitys:** Oppilaitosviihtyvyys ja yhteisöllisyys paranee, opintoihin kiinnittyminen vahvistuu ja keskeytysriski pienenee.

# Mitä laissa mainitut toimet voisivat olla? 2/3



## 2. Opetushenkilöstö

- Opettajien resurssien ja hyvinvoinnin turvaaminen
- Yhdenvertaisuus- ja turvallisuuskoulutus
- Osallistuminen opiskelijoiden hyvinvoinnin tukemiseen läpileikkaavasti

**Merkitys:** Opettajien hyvinvointi resonoi opiskelijoihin ja tukee oppilaitoksessa viihtymistä laajemmin. Opettajilla paremmat työkalut kohdata haastavia tilanteita oppilaitosarjessa. Yhteisöllinen ote opiskelijoiden osallisuuden tukemiseen (esim. opku-toiminta ei yksin ohjaavan opettajan harteilla)

# Mitä laissa mainitut toimet voisivat olla? 3/3

## 3. Yhdenvertaisuuden vahvistaminen

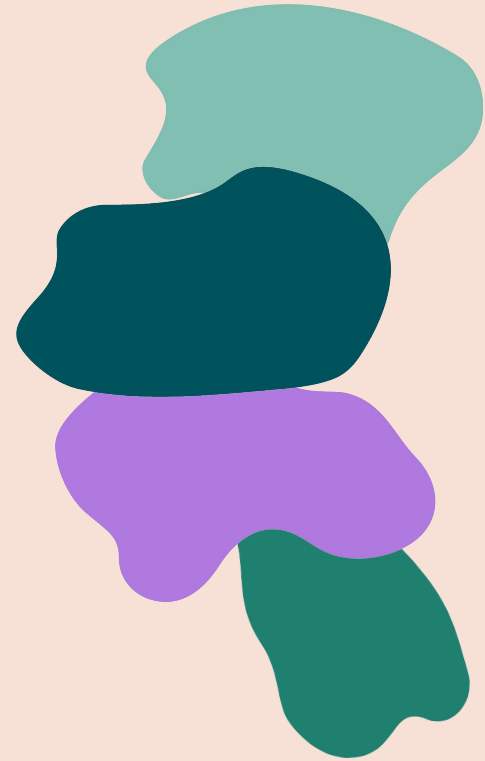
- Koulutukset opiskelijoille ja opetushenkilöstölle esim. yhdenvertaisuuteen ja tunnekasvatukseen liittyen
- Turvallisemman tilan luominen → Esim. opiskelijoiden osallistaminen ohjeiden suunnitteluun, tapahtumiin häirintäyhdyshenkilöt, anonyymit palautekanavat
- Monimuotoisuuden huomioiminen viestinnässä, tukiopiskelijatoiminta
- Opiskelijoiden kokemusten selvittäminen → Missä parannettavaa yhdenvertaisuuden suhteen. Tuloksista ja toimista viestiminen opiskelijoille.

**Merkitys:** Oppilaitosyhteisöllisyys ja -turvallisuus vahvistuu. Toimintaan osallistuu enemmän opiskelijoita ja moninaisemmista taustoista. Oppilaitosväkivalta vähenee. Opiskelijoiden omat taidot vertaissovitteluun liittyen paranee.

# SAKKIn materiaaleja

- Opiskelijakuntatoiminnan opas
- Vaikuttamisen askelmerkit -opas
- Älä oletta! Normit nurin -opas
- [www.amisbarometri.fi](http://www.amisbarometri.fi)

Materiaaleja jaossa tapahtumassa!





**Lämmin kiitos!**

**SAKKI**