

sakur

SAKU RY?

- Rentoja amistapahtumia – vaikkapa osana opintoja.
- Valitse omasi – n. 20 liikuntalajia ja SAKUstars-kulttuurikisat!
- Liikunnassa harraste- ja kilpasarjat.

 sakury.net  SAKU ry, SAKUstars

 #SAKUry #SAKUstars #amispoweria

saku



SAKU GAMES



- Kilpa- ja harrastesarjoja: beach volley, erkkasäbä, frisbeegolf, katukoris, keilaus, minigolf, SAKU-sähly, tansanialainen jalkapallo ja toistovoimapunnerrus. Tapahtumatorilla musaa, minikisoja ja lajitestauksia.
- Kisaa, koe ja filistele amisten suur tapahtumassa 15.–16.5. Tampereella!



lyhin.fi/sakugames



#SAKUry #SAKUGames

saku

saku Stars



Kurikka 2023

- Musiikkia, tanssia, taidetta, luovaa ilmaisua, talenttia... Satoja säkenöiviä esityksiä!
- ”Juuret ja versot”
25.–27.4.2023 Kurikassa
- Nauti esiintymisen ilosta!



sakustars.fi



SAKUstars




#SAKUry #SAKUstars


sakur

HYVINVOINTIVIRTAA

AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN

- Viikolla 40 – toiminnan teemoina terveys, turvallisuus ja viihtyvyys
- #AmisTekeeHyvää-tempaukset jakavat amisten osaamista
- Tutustu kavereihin ja henkilöstöön, innostu yhdessä tekemällä!

 sakury.net

 SAKU ry, SAKUstars

 #SAKUry #hyvinvointivirtaa #AmisTekeeHyvää

saku

LIKEVIRTAA

AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN

- Tee liikkumisen valintoja ja kasvata vihreää kädenjälkeäsi!
- Liikevirtaa-kampanja huhtikuussa
- Vihreä kädenjälki esille huhtikuun tapahtumissa ja/tai valtakunnallinen 3 viikon liikuntahaaste huhtikuussa

 lyhin.fi/liikevirtaa  SAKU ry, SAKUstars

 #SAKUry #liikevirtaa

saku

MUKAAN?



- 📱 Tsekkaa amisten omat tapahtumat verkossa tai kysy liikunnanopettajalta, opolta tai SAKU-yhteyshenkilöiltä.
- 📱 Löydä oma juttusi SAKU ry:n laajasta tarjonnasta – ja porukalla mukaan!



sakury.net



SAKU ry, SAKUstars



#SAKUrynet #SAKUstars #amispoweria

Puhetta ruuasta!

SAKU ry:n virtuaalikahtila
opiskelijoille 14.12.2022.
klo 9.15.-10.15.

Silja Varjonen
RuokaTutka -hanke



Elisa Vettenranta & Tuija Luhtala
Syömishäiriöliitto Syli



Osallistumislinkki virtuaalikahtilaan:
<https://sakury.net/tapahtumat/opiskelijoiden-virtuaalikahtila-puhetta-ruuasta>



Opiskelijoiden virtuaalikahvilat

Keskiviikkoisin klo 9.15.-10.15.



Ota päivämäärät talteen:

- 14.12.2022. Puhetta ruuasta!
 - Ruokatutka-hanke
 - Syömishäiriöliitto Syli
- 25.1.2023. Kohti kestäväää ammattilaisuutta
 - VASKI-hanke
 - Liikevirtaa-kampanjan esittely
- 22.3.2023. Mieli liikkeelle
- 12.4.2023. Teema tarkentuu..

Liity mukaan opiskelijaryhmäsi kanssa sakury.net/tapahtumat tapahtumakutsujen Teams-linkistä.

Virtuaalikahviloiden tallenteet ovat katsottavissa tapahtumakutsuista koko lukuvuoden ajan.