

OPI -hanke – opiskelua ja kuntoutusta

Irja Kiisseli
suunnittelija
16.9.2014



OPI -hanke

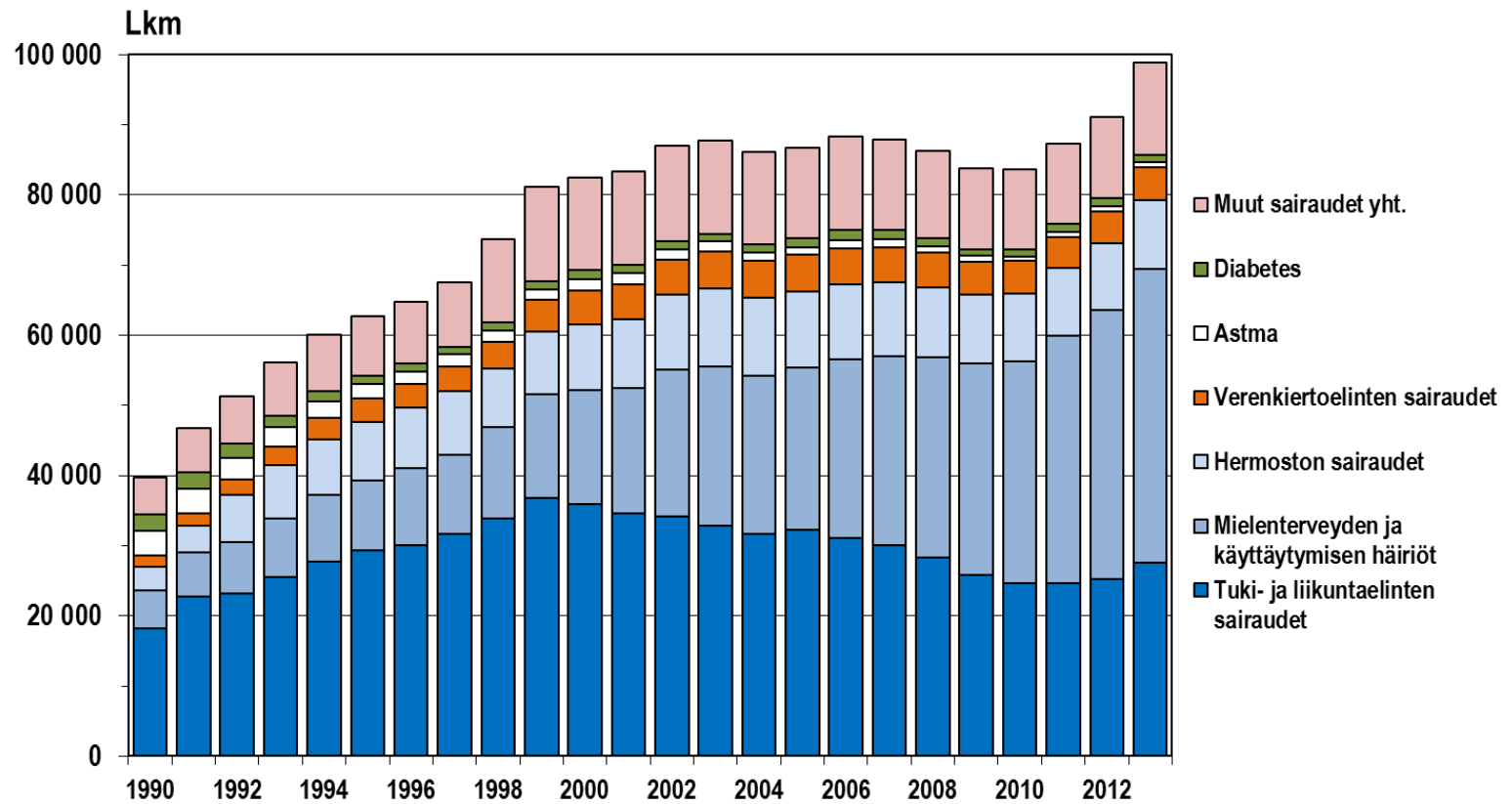
- Toteutettiin vuosina 2011-2013
- Ammatillista perustutkintoa opiskeleville nuorille, joiden opinnot olivat pitkittymässä tai keskeytymässä masennus- tai ahdistushäiriön vuoksi
- Hankkeessa olivat mukana
 - Palveluntuottajina [Kiipulan kuntoutuskeskus](#) ja [Verve Oulu](#)
 - Oppilaitoksina [koulutuskuntayhtymä Tavastia](#) ja [Oulun seudun ammattiopisto](#)
 - [Oppilashuoltohenkilöstö](#) oli aktiivisesti mukana yhteistyössä
- Varsinaisessa hankkeessa mukana 96 kuntoutujaa

OPI -hankkeen tausta ja lähtökohdat

- Mielen terveyden häiriöiden aiheuttama sosiaalivakuutus kustannusten jatkuva nousu
- MT-kuntoutuksen kehittämishankkeen 1.vaiheen (2006-2009) tulosten perusteella ilmeni tarve nuorille suunnatun kuntoutuksen kehittämiseen:
 - Alle 30-vuotiaille myönnettyjen sairauspäiväraha jaksojen ja työkyvyttömyyseläkkeiden lisääntyminen
 - Nuorten mielen terveyshäiriöille tyypillinen moniongelmaisuus ja usean häiriön samanaikaisuus
 - Ongelmat vaikuttavat oppimiseen ja koulussa olemiseen ja näkyvät myös koulutuksen keskeytyksinä ja syrjäytymisenä

Kuntoutustilastot

Kuntoutujat sairauksittain 1990-2013



AT/Tilastoryhmä 15.1.2014

Yhteistyö käynnistyi

- Opetushallituksen ja Kelan neuvottelu keväällä 2009
- Tiivis suunnitteluyhteistyö, jossa mukana Kiipula, Verve, Koulutuskuntayhtymä Tavastia, Oulun seudun ammattiopisto, OPH ja Kela
- Tavoitteet kiteytyivät:
 - Kuntoutuksen on oltava mahdollista opiskelun ohella
 - Kuntoutuksesta saatava apua mielenterveysoireiluun sekä tukea opinnoissa etenemiseen ja arkiseen elämänhallintaan
 - On kehitettävä oppilaitoksen, kuntoutuksen toteuttajan sekä hoito- ja tukitahojen yhteistyötä nuoren hyväksi

OPI -hanke

Kenelle

- 16-25-vuotiaat ammatillista perustutkintoa opiskelevat nuoret
- opinnot pitkittymässä tai keskeytymässä masennus- ja ahdistuneisuushäiriön vuoksi
- hankaluuksia sosiaalisissa ja/tai oppimistilanteissa

OPI -hankkeen toteutus

Toteutus avomuotoisina kuntoutuskursseina
vv. 2011-2013

- 6 yksilökäyntikertaa
- 15 ryhmämuotoista päivää
- Kokonaiskesto 1,5 vuotta

OPI - rakennekaavio

1 kk	Yksilö- tai verkostotapaamiset, 2 kertaa	Aloitusvaihe
	Oppilaitoksen ja opiskelijahuollon tukitoimet 1. välijaksolla	
	1.ryhmäjakso, kesto 3 päivää. Ryhmäkuntoutus alkaa	Ryhmä- työskentely- vaihe
1 kk	Oppilaitoksen ja opiskelijahuollon tukitoimet 2. välijaksolla	
	2.ryhmäjakso, kesto 3 päivää	
1 kk	Oppilaitoksen ja opiskelijahuollon tukitoimet 3. välijaksolla	
	3.ryhmäjakso, kesto 3 päivää	
1 kk	Yksilö- tai verkostotapaamiset, 2 kertaa <ul style="list-style-type: none">• Missä mennään kuntoutuksessa? Mitä jatkoon?	Jatko- Ohjaus ja seurantavaihe
	Oppilaitoksen ja opiskelijahuollon tukitoimet 4. välijaksolla	
	4.ryhmäjakso, kesto 3 päivää	
1 kk	Oppilaitoksen ja opiskelijahuollon tukitoimet 5. välijaksolla	
	5.ryhmäjakso, kesto 2 päivää	
6 kk	Yksilö- tai verkkotapaamiset, 2 kertaa 1 kk aikana <ul style="list-style-type: none">• Jatkosuunnitelmien käynnistäminen ja ohjaus	Jatko- Ohjaus ja seurantavaihe
	Oppilaitoksen ja opiskelijahuollon tukitoimet 6. välijaksolla	
	Seurantatapaaminen, kesto 1 päivä Viimeinen ryhmäkuntoutuspäivä	

OPI -hankkeen toteutus

- Kurssit toteutettiin yhteistyössä oppilaitoksen kanssa niin, ettei kuntoutus haitannut opiskelua ja opetukseen osallistumista
- Kelan järjestämien kuntoutusjaksojen välissä yksilöllisiä välitehtäviä sekä osallistumista oppilaitoksen järjestämään toimintaan ([Oppimisen yhteispeli –hanke](#))
- Tutkimukset
 - OPI-hankkeen vaikuttavuustutkimus ja kuntoutusprosessin arviointi [Terveysten ja hyvinvoinnin laitos \(THL\)](#)
 - Oppimisen yhteispeli - [Bovallius-ammattiopisto](#)

OPI -hankkeen toteutus

- Pääpaino ryhmämuotoisessa työskentelyssä
- Käytössä toiminnalliset, käytännön tekemiseen perustuvat menetelmät
- Elämänhallintaan, hyvinvointiin, arjen sosiaalisiin taitoihin, vuorovaikutukseen ja opiskeluvalmiuksien tukemiseen liittyviä aiheita
- Liikunta- ja rentoutusryhmät
- Toimintaa ohjasi työpari, jolta edellytettiin sekä terapiamenetelmien että ryhmätyön ohjaamisen koulutusta

Kiitos

