

# **Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivät**

## **3. - 4.12.2014 Tampere**

### **Muutoksen pyörteet ja hyvinvoinnin lähteet**

Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivillä käsitellään ammatillisen koulutuksen ajankohtaisia asioita terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen näkökulmasta

#### **Seminaariaiheet 3.12.**

Yhteisöllinen opiskeluhoito ja uudistuvat opetussuunnitelmat  
opiskeluhyvinvoinnin edistämisen välineinä

Miten omalla toiminnalla edistän omaa ja  
yhteisön hyvinvointia muutoksen pyörteissä

#### **Työpajat 4.12.**

Työkyvyn ylläpidon, liikunnan ja terveystiedon opetus  
Yksilöllisen opiskeluhoitoon käytännöt  
Ryhmäilmiöllä työ- ja opiskelurauha  
Läpäisyn tehostamisen hankkeiden tulosten kokoaminen

#### **Lisukkeina**

Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen menetelmätori,  
Liikuntatarjotin ja SAKUstars -gaalailta

**Järjestäjä**

saku

**Yhteistyössä**

opetus- ja kulttuuriministeriö, sosiaali- ja terveysministeriö, Opetushallitus,  
Työhyvinvointifoorumi, Työterveyslaitos ja Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

**Paikka**

Solo Sokos Hotel Torni Tampere, Ratapihankatu 43, 33100 Tampere

## OHJELMA

### Keskiviikko 3.12.

#### Seminaariosuus klo 9 - 16

Aamukahvi

Yhteisöllinen opiskeluhoolto ja uudistuvat opetussuunnitelmat opiskeluhyvinvoinnin edistämisen välineinä  
*opetusneuvos Elise Virnes, OKM ja neuvotteleva virkamies Marjaana Pelkonen, STM*

Lounas

Miten omalla toiminnalla edistän omaa ja yhteisön hyvinvointia jatkuvassa muutoksessa  
*Työterveyslaitoksen asiantuntija*

Iltapäiväkahvi

Seminaarien yhteenveto

#### Iltaohjelma

Klo 17 Liikuntatarjottimella Kulttuurirastit  
*SAKU-henkinen kaupunkisuunnistus Tampereen kulttuurikohteissa osallistuminen ryhmissä, parin kanssa tai yksin.*

Klo 20 SAKUstars-gaalailta  
*Buffet-illallinen höystettynä sykähdyttävillä opiskelijoiden kulttuuriesityksillä*



---

## OHJELMA

---

**Torstai 4.12.**

---

### **Työpajat klo 9 - 12**

- 1) Työkyvyn ylläpito, liikunta ja terveystieto uudistuvissa opetussuunnitelmissa  
*opetusneuvos Aira Rajamäki, Opetushallitus*  
Terveystiedon uusi opetusmateriaali  
*hankepääällikkö LitM Katariina Autio ja lehtori LitM Sanna Heino*  
Tutkintouudistuksen vaikutukset 'Ammattiosaajan työkykypassiin'  
*verkostokoordinaattori Ville Virtanen, SAKU ry*
  
- 2) Opiskeluhuollon hyvät käytännöt – yksilöllisen opiskeluhuollon järjestäminen  
*opetusneuvos Elise Virnes, OKM ja neuvotteleva virkamies Marjaana Pelkonen, STM*
  
- 3) Ryhmäilmiöllä työ- ja opiskelurauha  
Työpajassa käsitellään menetelmiä ja aiheita hyvän ja toimivan ryhmän rakentamiseksi.  
*johtava asiantuntija Kim Kannussaari, EHYT ry, Amis – arjen ammattilaiset -hanke*
  
- 4) Hankkeesta arjen käytännöksi  
Läpäisyn tehostamisen ohjelmaan kuuluvien hankkeiden tuloksia kokoava työpaja  
*projektipääällikkö Mikko Hytönen, OPH ja menetelmäkehittäjä Susanna Ågren, SAKU ry*

### **Lounas**

### **Päätöspaneeli klo 13 – 14:30**

Puheenvuoroja myönteisestä ajattelusta

### **Päätöskahvi**



## Osallistumismaksut

- seminaaripaketti 2pv
  - sisältää ohjelman mukaan lukien siihen merkityt kahvit ja ruokailut
  - 210€ / hlö
- 3.12. seminaarit
  - sisältää päivän ohjelman, 2 x kokouskahvin ja lounaan
  - *Huom!* ei iltaohjelmaa
  - 90 €
- 4.12. työpaja & paneeli
  - sisältää päivän ohjelman, lounaan ja päätöskahvin
  - 80 €

## Majoittuminen

- osallistujat huolehtivat itse majoitus- ja matkakuluistaan.
- Solo Sokos Hotel Torni Tampere on varannut hyvinvointipäivien osallistujille majoituskiintiön tunnuksella ”sakury”. Kiintiö on voimassa 22.10. asti.
  - yhden hengen Standard-huone 124 € / huone / vrk
  - kahden hengen Standard-huone 144€ / huone / vrkvaraukset Sokos Hotellien keskusmyyntipalveluun
  - p: 020 1234 600
  - e: [sokos.hotels@sok.fi](mailto:sokos.hotels@sok.fi)
- Tampereen aseman läheisyydessä on myös useita muita hotelleja.

## Ilmoittautuminen

- perjantaihin 14.11.2014 mennessä tapahtumakalenterissa olevan ohjeen mukaisesti [www.arjenarkki.fi/tapahtumat/2014/ammattillisen-koulutuksen-hyvinvointipaivat](http://www.arjenarkki.fi/tapahtumat/2014/ammattillisen-koulutuksen-hyvinvointipaivat)

## Laskutus

- Osallistumismaksut laskutetaan ilmoittautumisajan päättymisen jälkeisellä viikolla.

## Lisätietoja

- SAKU ry, Ville Virtanen p. 020 755 1016, [ville.virtanen@sakury.net](mailto:ville.virtanen@sakury.net)
- [www.arjenarkki.fi/tapahtumat](http://www.arjenarkki.fi/tapahtumat)